

Forums pour les consommateurs

## Je ne contrôle plus mon addiction au crack

Par Lou83 Posté le 11/01/2026 à 15h54

Bonjour ,je suis une jeune Femme de 32 ans.. a mes 17 ans je fumer le cannabis,j'ai arrêter d'un coup il y a de sa quelques années maintenant.

Plus tard , j'ai commencé a boire .. un peut trop, et que du vin .. et alcoolisé je n'étais plus là même ... Méchante, violente ect... Ceux qui m'a apporté beaucoup de problème... de justice ect .. Et je me suis calmer niveau quantité car j'ai commencé à consommer de la cocaïne avec , sniffer ..et sa, sa ma aidé forcément a tenir l'alcool et à gérer plus ou moins et pas partir en vrille...

Le vrai problème arrive.. j'ai voulu essayer .. il y maintenant je pense deux ans . comme quelque anciens amis a moi, le crack.. sa m'a dessuite plu.. détendu .. et c'etais occasionnel.. un petit demi a deux ect puis 1 a deux ..dans la soirée tranquille ..mais la consommation est devenue de plus en plus régulièrement et J'ai commencer à en acheter .. par 1g a chaque fois Et faire avec mes amis ect .. et acheter de plus en plus car il en manquer toujours...

Sauf que la depuis 1 ans j'en fume de plus en plus ...suite a mes antécédents judiciaires l'alcool et violence ,depuis juillet 2025 'ai un bracelet électronique, donc enfermer chez moi .sauf pour aller travailler.. et je suis chez ma mère ... Encore... et ducou depuis juillet je le fais chez moi ... Mais seule .. jen prenais de temp en temp... mais la .. j'ai besoin d'aide .. sa fais 4/5 mois je ne pense qu'à sa ... Je suis enfermer ,je fume seule chez moi ..j'y pense tt le temp ... Des que j'ai ma paie.. jen acheté dessuite.. et souvent... et sa me fais peur ....j'en achète tout les deux jour. Toujours par 1g , et le dire la soirée ... Si on peut appeler sa une soirée... Lol Je travaille mais je met tout les sous dedans ... Je ne le savoure même plus limite.. mais je sais pas ... Sa le fais du bien ... Le détend .. mais j'ai peur car ma consommation commence a être vraiment trop... Surtout en ce moment ... Presque tout les deux jour j'en achète ... Et je le fais . Et tant qu'il y en a je fais.. defois même jen reprend ... Et je ne dort pas ... Alor que je boss le lendemain..je mange peut ... Mais parcontre je ne bois même plus d'alcool. Le crack ma enlever l'envie de boire.. mais j'ai l'impression que sa m'enlève l'envie de tout... Je n'avance pas... Je met pas d'argent de côté. . tant que j'ai je dépense dans sa ...

Et je suis chez ma mère ... Donc je le fais dans la chambre solo ...aucun plaisir enfaite... Et la depuis une semaine je suis pas bien moralement je pleur ... Car je veut len sortir ... Arrêter oui... Mais je vois pas comment ... Ni quoi faire ... J'e voi un addictologue suite a mon bracelet pour l'alcool et il est au courant pour sa .. mais pas que j'ai rechuter comme sa... Et je me sent seule... Je sais plus quoi faire ... Je sais que je pourrais être une femme bien .. et sa me détruit petit a petit ... Je le vois... Je le sent ... Mais je sais pas je continue à en acheter et a faire...

Je fais même plus avec les ami avec qui je faisais car sa part trop vite sinon et pui même .. mes anciens amis on fumer mais voila on fumer c'est tout cetais pas soirée de ouf donc je le dit seule c'est pareil et j'ai plus et jsui tranquille...

J'ai envie d'arrêter mais j'aime sa .. et je sais pas je suis perdu