

Forums pour les consommateurs

## Rechute cannabis, permis en danger

Par Margore Posté le 08/01/2026 à 10h30

Bonjour,

Tout d'abord, un peu de contexte. De mes 19 ans a mes 30 ans, je fumais du cannabis de façon chronique. Le matin, le midi, le soir. Bref tout le temps.

Après un dépistage positif au test salivaire lors d'un contrôle routier, j'ai décidé et réussi à arrêter. Un an et quelques mois d'arrêt complet.

Depuis le début de la semaine dernière, je suis en famille (ou tout le monde fume), et suite à une situation particulièrement dramatique, je me suis laissée aller a un joint le soir, très peu dosé, car forcément je ne supporte plus les doses que je pratiquais avant.

Sauf que voilà, je dois rentrer chez moi et parcourir 300 km pour y arriver. Sauf qu'au bout de 10 jours a fumer pratiquement tous les jours, j'ai peur d'être dépistable positivement pendant au moins les 10 jours suivants.

J'ai fait quelques recherches, sans grande conviction. Je ne sais pas quoi croire.

Le plus ironique c'est que plus je reste, moins je vais arrêter. Et je dois impérativement rentrer chez moi et ce relativement rapidement.

Toute expérience me sera utile afin de déterminer a quoi je m'expose. S'il y en a parmi vous qui ont déjà vécu cette situation et qui auraient une façon de m'aiguiller sur comment être sûre que je peux prendre le volant, parce que la je suis paralysée de peur. En plus de me sentir trop bête de ne pas avoir su me tenir. Je n'ai aucune excuse. Mais si je ne rentre pas très vite, le problème ne va faire qu'empirer.

Merci d'avance.