

Vos questions / nos réponses

## arrêt ptc

Par [lili3030](#) Postée le 23/12/2025 19:07

bonjour mon fils de 16 ans a arrêté la ptc depuis 3 semaines suite a un bad trip qui a fini en malaise et tachycardie. Il fumait depuis 3 mois d'après ce qu'il m'a dit, souvent mais pas tous les jours. Depuis 3 semaines il a eu plusieurs phases de symptômes, et encore ce jour des sensations de tachycardie et de mal à la poitrine. Il monte en tension très vite pendant la crise. Je ne sais plus quoi faire pour l'accompagner, il a peur de faire une crise cardiaque. Il peut passer une bonne journée puis d'un coup avoir un mal être avec douleur à la poitrine. Nous sommes à 3 semaines d'arrêt, est ce normal? Que faire? Merci pour votre retour.

---

**Mise en ligne le 07/01/2026**

Bonjour,

*Nous vous présentons nos excuses pour le délai de réponse.*

Nous comprenons bien votre questionnement dans cette situation.

Parmi les symptômes au sevrage d'une consommation de « PTC », la tachycardie est en effet observée, cependant ces effets disparaissent généralement après une à deux semaines. Nous vous joignons la fiche « cannabis de synthèse » extraite de notre « dico des drogues ».

Il n'est pas impossible que votre fils soit sujet aux effets liés au bad trip souvent vécu comme un événement traumatisant et pouvant générer de fortes crises d'angoisses.

Quoi qu'il en soit, si ces symptômes et votre inquiétude persistent, une consultation chez le médecin pourrait permettre d'aller vérifier son état de santé, d'établir un diagnostic et potentiellement de vous rassurer vous et votre fils.

Il peut être utile de savoir qu'il existe des consultations jeunes consommateurs (CJC) accessibles librement pour les jeunes qui souhaitent évoquer leur consommation. Bien que sa consommation soit derrière lui, en parler avec un professionnel et évoquer ce bad trip pourrait aider votre fils à se libérer de cette expérience

éprouvante. Ce sont des consultations individuelles, confidentielles et gratuites. Nous vous joignons un lien ci-dessous.

Le « PTC » étant actuellement une réelle préoccupation sanitaire, vous pouvez contacter le CEIP (Centre d'Évaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance et Addictovigilance) dont les missions sont entre autres, le recueil d'informations signalant des effets et symptômes anormaux suite à un prise. Lien CEIP ci-dessous.

Si vous souhaitez évoquer la situation sous forme d'échanges (anonymes et gratuits) ou avoir davantage d'informations, nous sommes joignables tous les jours au 0800 23 13 13 de 8h à 2h ou par chat via le site de 14h à minuit en semaine, de 14h à 20h les samedi et dimanche.

Bien cordialement

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures**

---

### **MDA : Maison des adolescents de Nîmes**

34 ter rue Florian  
**30900 NIMES**

Tél : 04 66 05 23 46

Site web : [mda30.com](http://mda30.com)

Accueil du public : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h à 19h et mercredi de 10h à 19h. Possibilité de rendez-vous le matin

Consultat° jeunes consommateurs : Mercredi 10h /13h : Permanence d'une psychologue du centre Logos

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Cannabis de synthèse](#)