

Témoignages de consommateurs

arret

Par [ninou_636265](#) Posté le 6/01/2026 à 22:09

Bonjour, j'ai bientôt 17ans et j'ai connu sa être complètement accro depuis mes 13ans je fume 30 a 40 j par jour sa fait maintenant 1 mois et demi que j'ai arrêter et c'est très compliqué pour moi j'ai été très tenté plusieurs fois alors je sais pas pourquoi j'écris sa mais j'ai juste besoin d'en parler avec des personne qui ont plus d'expérience et qui peuvent comprendre, il y'a 2 mois mes parents on retrouvé des s'ils et de la cons dans mon sac de cours ils étaient tellement déçu sa me briser le coeur et j'ai arrêter deux semaines après cet événement bre je sais pas trop si ce message a un sens mais voilà je suis fière d'avoir arrêter même si l'envie de ne part pas alors voilà je te souhaite v'bezcouod e courage pour l'arrêt !!bonne soireeee