

Forums pour les consommateurs

## Bonne année à vous tous

Par Beto Posté le 01/01/2026 à 17h03

Oyé oyé à tous les consommateurs,

Au gens qui veulent s'en sortir, qui ont du mal à gérer leur problème d'addiction

À ce qui souffre en silence

À ce qui rumine de désespoir

À ceux qui ont mal.

À ceux qui sont stressé

À ceux qui sont angoissée

À ceux qui sont épuisés

À ceux qui sont malades

À ceux qui sont désœuvrés

À ceux qui sont isolés

À ceux qui sont dans la tristesse profonde

Bref j'en appelle au gens, aux humains qui traverse des difficultés dans la vie!... Vous vous sentez peut être seule MAIS VOUS N'ÊTES PAS SEUL!

**NOUS AVONS BESOIN DE VOUS SUR CETTE TERRE !**

N'oubliez jamais qu'avant d'être toxico, dépressif, bipolaire, TDAH, schizophrène, borderline, handicapé physique, cancéreux et j'en passe...

**VOUS ÊTES DES êTRES HUMAINS, COMME LE RESTE DE L'HUMANITÉ !**

Pour cette année 2026, je vous souhaite un amour immense, une paix profonde ainsi qu'un espoir serein.

Je vous aime tous !!!

## 2 réponses

---

Fanatik1973 - 02/01/2026 à 18h03

Merci idem

Merci à toi pour ma part je sui bipolaire et g arrêté la cocaïne depuis un an en cette année 2026. Et avant ça lorsque j avais la vingtaine je m envoyais des shoot d héro, c mon ami d enfance qui m avais initié. Merci l ami, g du faire une croix sur lui pour arrêter. On m à prescrit un traitement de subutex mais en tant q ancien injecteur c la plus grosse connerie qe g fais. Mon ami est réapparu ds ma vie et m à encore une fois fait un bo cadeau il m a montré q on pouvait se l injecter. 10 ans à faire plusieurs shoot de sub par jour et ça m à bousillé les veines. Ça a duré une dizaine d années jusqu'à mes 30 ans. Ensuite g eu la bonne idée de croire q avec la coke je pourrai arrêter le sub. Donc gros shoot de coke, en plus des shoots de sub sans compter q avec mon pote on s est mis en appart ensemble. Résultat héro de nouveau et ttrs en shoot. 2 aller retour en Suisse par semaine pour se fournir de la bonne came ça a duré un an à un rythme effréné. Le seul point positif était qe g ttrs garde mon taf. G fini par le virer de mon appart et j sui retourné chez ma mère ou j continuais les shoots de sub qui me faisaient tt sauf du bien. Jusq a qe j arrive au stade ou ttes mes veines soient inutilisable. Du coup direction un centre contre les addictions ou on m à mis à la methadone. G respecté les dosages et fini les shoots. Mais périodiquement la coke revenait ds ma vie en fonction de mes plans qui tombait à l eau. Puis grosse déprime direction la clinique psychiatrisue ou le psy m a diagnostiqué bipolaire sujet aux trouble onsetionnels compulsifs. Durant ttes mes années de drogues bien sûr le cannabis était la aussi faisant parti de mon quotidien. À ma sortie de la clinique âgé de 36 ans j avais stopper coup sur coup la coke et le cannabis. J en ai 52 ojourdhui. Et il y'a deux ans après plus de 15 années de rémission environ g replongé ds la coke mais uniquement en sniff durant une année entière environ 5 à 10gr par jour. Et depuis un an g fini par décroché grâce à mon frère qui m hébergé chez lui depuis 2ans. Ma famille m a ttrs soutenu malgré ts les sales coups qe g pu leur faire. Jamais ils ne m ont jugé. Mon frère aussi est bipolaire mais à un stade plus avancé que moi et déjà deux tentatives de suicide et les toc qui empirent de jour en jour et ma mère en dépression. En grande partie c de ma faute si ma mère va mal. Alors je te laisse imaginer les remords qui m assaillent même si mon médecin me dit qe les remords c vivre ds le passé et qe je dois avancer. Avec mon frère on est au cbd depuis 2 ans. Mais moi g arrêté le cbd y'a trois semaines et depuis je vais bcp mieux. Ma bipolarité est à peu près stabilisée, plus de crise de craving qui pendant un an m ont vrillé le cerveau. D arrêter le cbd à eu l effet d un électro choc. Envie de m en sortir et remonter la pente financièrement car ts les mois g 900€ de découvert heureusement g ttrs mon taf qe g jamais lâché même qd g eu un traitement de cheval à l interferon car j avais chopé une hépatite quand j étais retourné chez ma mère donc ça date. La c la première depuis mes 14 ans qe j suis clean à 100%. Juste un gros traitement 70 mg de méthah que j descend petit à petit. Ordonnance de paroxetine, zyprexa, depaquote et seresta comme tu vois le traitement est bien chargé mais l essentiel c qe je reprend goût à la vie. Bon g plus qe ma famille car g du faire le large autour de moi pour m en sortir. Mais je suis là preuve q un cas n est jamais désespéré. Tu es le premier à qui je raconte mon parcours à part mon médecin. Je me considère comme un rescapé. Désormais je veux qe les dernières années dea mère soit heureuse et veiller sur mon frère. Je leur dois bien. Merci à toi si tu prend la peine de lire ma confession. Ça fait du bien de sortir tt ça de ma tête