

Forums pour les consommateurs

Bonne année à vous tous

Par Beto Posté le 01/01/2026 à 17h03

Oyé oyé à tous les consommateurs,

Au gens qui veulent s'en sortir, qui on du mal à gérer leur problème d'addiction

À ce qui souffre en silence

À ce qui rumine de désespoir

À ceux qui ont mal.

À ceux qui sont stressé

À ceux qui sont angoissée

À ceux qui sont épuisés

À ceux qui sont malades

À ceux qui sont désœuvrés

À ceux qui sont isolés

À ceux qui sont dans la tristesse profonde

Bref j'en appel au gens, aux humains qui traverse des difficultés dans la vie!... Vous vous sentez peut être seule **MAIS VOUS N'ÊTES PAS SEUL!**

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS SUR CETTE TERRE !

N'oubliez jamais qu'avant d'être toxico, dépressif, bipolaire, TDAH, schizophrène, borderline, handicapé physique, cancéreux et j'en passe...

VOUS ÊTES DES ÊTRES HUMAINS, COMME LE RESTE DE L'HUMANITÉ !

Pour cette année 2026, je vous souhaite un amour immense ,une paix profonde ainsi qu'un n espoir serein.

Je vous aime tous !!!

2 réponses

Fanatik1973 - 02/01/2026 à 18h03

Merci idem

Merci à toi pour ma part je suis bipolaire et j'ai arrêté la cocaïne depuis un an en cette année 2026. Et avant ça lorsque j'avais la vingtaine je m'envoyais des shoot d'héro, c'était mon ami d'enfance qui m'avait initié. Merci à l'ami, j'ai dû faire une croix sur lui pour l'arrêter. On m'a prescrit un traitement de subutex mais en tant qu'ancien injecteur c'était la plus grosse connerie que j'ai faite. Mon ami est réapparu dans ma vie et m'a encore une fois fait un bon cadeau il m'a montré qu'on pouvait se l'injecter. 10 ans à faire plusieurs shoot de sub par jour et ça m'a bousillé les veines. Ça a duré une dizaine d'années jusqu'à mes 30 ans. Ensuite j'ai eu la bonne idée de croire que avec la coke je pourrais arrêter le sub. Donc gros shoot de coke, en plus des shoots de sub sans compter que avec mon pote on s'est mis en appart ensemble. Résultat héro de nouveau et toujours en shoot. 2 aller retour en Suisse par semaine pour se fournir de la bonne came ça a duré un an à un rythme effréné. Le seul point positif était que j'ai toujours gardé mon taf. J'ai fini par le virer de mon appart et j'ai retourné chez ma mère où j'étais continuais les shoots de sub qui me faisaient tout sauf du bien. Jusqu'à que j'arrive au stade où toutes mes veines soient inutilisables. Du coup direction un centre contre les addictions où on m'a mis à la méthadone. J'ai respecté les dosages et fini les shoots. Mais périodiquement la coke revenait dans ma vie en fonction de mes plans qui tombaient à l'eau. Puis grosse déprime direction la clinique psychiatrique où le psy m'a diagnostiqué bipolaire sujet aux troubles onctionnels compulsifs. Durant toutes mes années de drogues bien sûr le cannabis était là aussi faisant parti de mon quotidien. À ma sortie de la clinique âgé de 36 ans j'ai arrêté coup sur coup la coke et le cannabis. J'en ai 52 aujourd'hui. Et il y'a deux ans après plus de 15 années de rémission environ j'ai replongé dans la coke mais uniquement en sniff durant une année entière environ 5 à 10gr par jour. Et depuis un an j'ai fini par décrocher grâce à mon frère qui m'héberge chez lui depuis 2 ans. Ma famille m'a toujours soutenu malgré tous les sales coups que j'ai pu leur faire. Jamais ils ne m'ont jugé. Mon frère aussi est bipolaire mais à un stade plus avancé que moi et déjà deux tentatives de suicide et les toc qui empirent de jour en jour et ma mère en dépression. En grande partie c'est de ma faute si ma mère va mal. Alors je te laisse imaginer les remords qui m'assaillent même si mon médecin me dit que les remords c'est vivre dans le passé et que je dois avancer. Avec mon frère on est au cbd depuis 2 ans. Mais moi j'ai arrêté le cbd y'a trois semaines et depuis je vais beaucoup mieux. Ma bipolarité est à peu près stabilisée, plus de crise de craving qui pendant un an m'ont vrillé le cerveau. D'arrêter le cbd j'ai eu l'effet d'un électro choc. Envie de m'en sortir et remonter la pente financièrement car tous les mois j'ai 900€ de découvert heureusement j'ai toujours mon taf que j'ai jamais lâché même quand j'ai eu un traitement de cheval à l'interféron car j'avais chopé une hépatite quand j'étais retourné chez ma mère donc ça date. Là c'est la première depuis mes 14 ans que j'ai été clean à 100%. Juste un gros traitement 70 mg de méthadone que j'ai descendu petit à petit. Ordonnance de paroxétine, zyprexa, depaquète et seresta comme tu vois le traitement est bien chargé mais l'essentiel c'est que je reprend goût à la vie. Bon j'ai plus que ma famille car j'ai dû faire le large autour de moi pour m'en sortir. Mais je suis là preuve qu'un cas n'est jamais désespéré. Tu es le premier à qui je raconte mon parcours à part mon médecin. Je me considère comme un rescapé. Désormais je veux que les dernières années de ma mère soient heureuses et veiller sur mon frère. Je leur dois bien. Merci à toi si tu prends la peine de lire ma confession. Ça fait du bien de sortir tout ça de ma tête