

Forums pour les consommateurs

# Cocaïne et cbd combat au quotidien

Par Fanatik1973 Posté le 30/12/2025 à 07h00

G 52 ans et g été multiyoxicomane g commencé par le cannabis des l âge de 14 ans puis l héroïne à 18ans jusqu a mes 30 ans avant de tester la cocaïne qui a accompagné mon quotidien jusqu à il y a un an. G un traitement de substitution à l héroïne depuis plus de 30 ans et je commence tt juste à baisser le dosage actuellement je suis à 70 mg par jour. Ceci est mon témoignage ds ma lutte contre ttes les drogues qe g pris du lsd, aux extas, l héros et la cocaïne. Mais c d arrêter la cocaïne qui m à posé le plus de problème car tt se passe ds la tête. Si je m exprime sur le forum c parce que seul un consommateur de coke peut comprendre ce q il se passe ds ma tête au quotidien. Les pensées et les envies sont là ts les jours ds ma tête d autant plus qe je suis bipolaire et ds la tête d un bipolaire c déjà le bordel, je passe tte la journée de l euphorie à la déprime. Et c ds mes moments d euphorie q apparaissent les envies de manière obsédantes. Mais maintenant g plus à l esprit les moments de énormes souffrance lors de descendantes de plus en plus difficiles à supporter. Seul ds ma chambre avec mes remords et mes pensées suicidaires. Et comme lorsque j ai des envies de coke je me remémore ces moments de souffrance extrêmes, qui sont décuplées chez un bipolaire car la cocaïne est un perturbateur du système nerveux. Donc les derniers temps la coke m avait tellement perturbé au niveau psychologique qe ça m à fait prendre qe la cocaïne c était quelques minutes de bien être et d euphorie intense pour des heures de souffrance seul face à son mal être et l impression qe j allais finir par perde la tête. Donc g décidé de arrêter après une soirée ou j avais pris 8 gr en deux jours au point que ça m en a dégouté et depuis je résiste. Et ça fait un an et demi qe je tiens. Mais faut pas rêver ça veut pas dire qe c fini comme on arrête des sucreries les tentations sont la ts les jours. Mon ex dealer habite à 2min de chez moi et parfois je le croise et sur le moment ça me perturbe et c ds ces moments là qe ça peut partir en vrille. Si g le malheur de céder une fois ça repartiras de plus belle. Mon médecin m à expliqué qe c était la maladie dont je souffre qui m avait pousser à me droguer et comme depuis qe g aussi arrêté le cbd je me sens mieux mentalement. Besoin de rien pour me booster. C un peu nouveau pour moi d admettre qe je peux être bien ss les drogues. Depuis 1 mois qe g arrêté le cbd c la première fois depuis mes 14 ans que je ne prend rien, et ça fait bizarre. J me sens un peu nerveux par moment mais positif et envie de vivre ma vie. Voilà je m arrête la pour ojoufdhui mais mon cas prouve qe rien n est définitif ds la vie q on peut avec de la volonté et surtout un bon entourage, moi c mon frère et ma mère qui m ont tjrs soutenu malgré clés coups tordus je leur dois bcp et je compte bien me rattraper. Je veux que les dernières années de ma mère soit heureuse ça fait des années qe elle et mon frère m aide financièrement. Et mon frère est lui aussi bipolaire mais à un stade plus avancé que moi. J habite chez lui et g donc des responsabilités vis à vis de lui. Et ça aussi ça m à fait comprendre qe j devais arrêter mes conneries.

J'espère qe mon témoignage aidera certains d entre vous. Mais je me répète on est cocainomane tte sa vie c comme une maladie. Donc il faut lutter car les tentations sont là ts les jours.

À bientôt sur le forum