

Forums pour les consommateurs

# Traitement oxycodone et oxycontin

Par Joet Posté le 30/12/2025 à 04h39

Bonjour depuis une opération du dos en septembre 2024, j'ai un traitement oxynorm 10mg/4h et oxycontin 5mg/ 12h. Bien que je suis suivi par mon médecin à cause de mes douleurs neuropathiques, je suis dans l'attente d'une nouvelle chirurgie printemps 2026 pour une pose d'un implant médullaire, je suis très angoissé par l'arrêt de mon traitement. J'ai essayé plusieurs fois de tout arrêter mais mes douleurs reviennent de plus belle. Parfois lors de crise, je suis même obligé de prendre plus que la posologie, et inversement quand je me sens mieux. Mon médecin me rassure en me disant que mes doses sont légères et que le sevrage se fera facilement, mais je reste très très angoissé, stressé... je ressens le manque au bout de 24 h de non prise, j'ai énormément d'insomnie. Avant mon opération ratée j'étais très actif, sport, métier très physique voir extrême. Je suis ou plutôt j'étais mécanicien en réparation navale avec énormément de contrainte physique, horaires pouvant dépasser 60h semaines. Ou voir non stop de plus de 20h pour faire partir un navire. Maintenant je ne fais plus grand chose. Télé, un peu de marche et parfois du bricolage. Mes enfants, ma femme me supportent et heureusement car je pense que j'aurai déjà commis l'irréparable. Ça me rajoute encore plus d'angoisse... je ne suis plus que l'ombre de l'homme que j'étais et je n'ai que 39 ans bientôt. Je ne sais pas si c'est les prises de médicaments ou mon handicap qui fait que je suis anxieux. Merci aux personnes que m'auront lu. Merci du fond du cœur.