

Forums pour l'entourage

## Être un soutien dans l'arrêt (cannabis)

Par Ruru1920 Posté le 28/12/2025 à 21h07

Bonjour,

Ma compagne a perdu son permis, suite à un résultat positif au cannabis.

Elle fume des joints "comme des cigarettes" depuis plus de 20 ans et appréhende de devoir arrêter.

J'aimerais être un soutien, mais je ne sais pas comment m'y prendre.

Dans un premier temps, je lui ai "conseillé" de continuer le tabac, afin de ne pas être trop frustrée. J'ai peur qu'elle se "venge" sur l'alcool.

Merci d'avance pour vos conseils????