

Forums pour l'entourage

# Conjoint dépendant et sevrage

Par Babacool Posté le 21/12/2025 à 10h19

Bonjour à tous, nous sommes ensemble depuis bientôt 14 ans et mon conjoint a toujours eu des soucis de dépendance.

Je ne l'ai pas su tout de suite quand je l'ai rencontré, j'ai compris au bout d'un et demi qu'il consommait régulièrement du speed.

J'ai menacé de le quitter, je n'ai pas toujours eu un comportement adapté et il y a eu beaucoup de déni de ma part. Il a finalement accepté de voir un addicto dans un centre mais le suivi était discontinu.

Nous avons changé de région, il a changé de boulot. Il semblait beaucoup mieux. Nous avons eu des enfants, cela me semblait loin derrière nous.

Il y a 3 ans, j'ai commencé à retrouver des pailles, des cartes mais aussi des emballages de morphiniques (il travaille dans la santé). Il m'a énormément menti mais je sentais que ça n'allait pas. J'étais très suspicieuse et notre vie de couple n'était pas saine. On a connu aussi beaucoup de difficultés financières qu'il n'expliquait pas.

Cette année il a fait un malaise avec des convulsions à son boulot, il a été hospitalisé, il était positif à la cocaine. Il a mis du temps à avouer, il a dit que c'était une conso isolée, qu'on lui en avait proposé mais sa version ne tenait pas. J'étais très en colère car nous avons eu très peur mais aussi parce que je sais qu'il était pas honnête et je n'arrivais pas à le coincer. En parallèle j'ai changé d'orientation pro et je dois m'investir à 100% de ce que je fais, du coup j'ai choisi de fermer les yeux malgré tout ce que je voyais.

A côté de ça, il est un bon père, s'occupe bien des enfants, il est aimant et non violent. Par contre, il a un tDAH et son agitation s'est accentuée, à tel point que tout le monde le remarquait (boulot, amis, famille) mais il disait que c'était parce qu'il était anxieux etc.

Plus les mois passent et plus j'avais l'impression que sa santé se dégradait, il était anxieux, dormait mal, mangeait mal, il perdait tout, oubliait tout, on aurait dit « un diable de Tasmanie », impossible de rester assis pour un repas ou une discussion.

Il y a quelques jours, il s'est fait contrôler positif à la cocaine et a fait des bêtises à son travail. Il a perdu son permis et il a une interdiction temporaire de travail. Il a été en garde à vue et on a perquisitionné mon domicile. Les gendarmes ont été bienveillants et m'ont dit qu'il avait besoin de soin. D'ailleurs il a une obligation de soin.

Il semble en avoir pris conscience, il a beaucoup pleuré, se sent soulagé, il s'est mis en arrêt, il est sous antidépresseurs et anxiolytiques et a fait un dossier pour une demande de cure en hospitalisation. Le problème, c'est qu'il y a plus d'un mois d'attente.

En attendant, il est à la maison. On est en vacances ensemble, il me dit que ça va, qu'il a déjà réussi à s'en passer un mois mais je doute que ça soit si facile. Pour l'instant il est calme, plus posé mais plus soucieux. Il dit qu'il pouvait plus continuer comme ça, qu'il est finalement soulagé qu'on l'arrête, qu'il savait plus

comment s'en sortir.

Pour celles qui vivent les mêmes choses, comment avez vous réussi à vous sentir mieux après ce genre d'événement? Je me sens angoissée, j'ai peur de l'avenir. Je l'aime énormément mais ça me pèse beaucoup sur les épaules. Et la trahison est difficile à accepté, il a su être très bon comédien.

Est ce qu'une cure peut vraiment l'aider ? Est ce que certains dépendant à la coke s'en sont sortis ?

## 9 réponses

---

Lao - 22/12/2025 à 10h13

Bonjour,

Tout d'abord courage.

Il existe déjà pour vous aider à trouver le bon la lettre au proche du Docteur Fouquet concernant les usagers qui consomme des substances à destination des proches. Le mensonge fait parti intégrante de la maladie (car oui c'est une maladie l'addiction)

Pour La cure, il ne faut pas hésiter à appeler régulièrement pour relancer.

La cure oui, si il est prêt, et si les proches aident mais avec des professionnels pour les guider. Une post cure peut aussi suivre et est bénéfique.

Son obligation de soin est elle en route ?( c'est souvent une mesure judiciaire et les personnes vont voir un psychologue mais il serait judicieux de voir aussi un psychiatre)

Voilà un début de réponse ....

Bien à vous

Lao - 22/12/2025 à 10h17

Par ailleurs, qui prescrit les médicaments? il serait bon aussi que vous puissiez échanger sur les médicaments prescrits.

Le mucomyste (posologie et validation du médicament par un médecin avant bien sûr !) a montré une certaine efficacité sur un sevrage de cocaïne.

Babacool - 22/12/2025 à 10h44

Merci pour vos réponses.

Son obligation de soin n'est pas encore en route, on a rendez vous mi janvier avec le juge des libertés pour mettre en place le suivi.

C'est son médecin traitant qui a prescrit les antidépresseurs et anxyo mais mon conjoint n'a pas été vraiment honnête et le médecin ne sait pas à quel point la conso est problématique.

La cure est dans un hôpital public psy, il y a une hospitalisation d'un mois dont 10 jours sans sortie puis des permissions et ensuite une possibilité de post cure.

J'avais déjà entendu parler du mucomyste, on va se renseigner.

Le fait que ça soit les vacances scolaires en ce moment met tout au ralenti.

Lao - 22/12/2025 à 16h51

Je pensais aussi à votre mutuelle, n'hésitez pas à voir aussi avec la PEC (prise en charge ) souvent il reste des restes à charges élevés...ou pas...il est bon parfois d'augmenter les cotisations pour pas avoir de restrictions dans le temps pour une hospitalisation.

Lao - 22/12/2025 à 16h56

Ha...j avais pas vu cette histoire de TDAH. C'est un diagnostic qui est posé par des médecins spécialistes (psychiatre addicto, médecin addicto etc) et c'est souvent compliqué de le poser quand les gens consomment des drogues ou sont soignés sous benzo, anxio etc

Peut être aussi à

Babacool - 29/12/2025 à 19h07

Merci Lao pour tes réponses.

Nous attendons pour l'instant des nouvelles du centre de cure, c'est dans un hôpital public, il n'y a pas de dépassements d'honoraires.

Mon conjoint est sous antidépresseurs et anxiolytiques et j'ai l'impression de le redécouvrir, je profite de cette accalmie, je ne sais pas combien de temps va t'il résister mais ça fait du bien de le voir mieux.

Lili4638 - 10/01/2026 à 08h22

Bonjour je vous donne le point de vue consommateur et TDAH .. nous sommes sensibles de nature un peu submergée par nos émotions et nos responsabilités et malheureusement la cocaïne efface c'est incertitude et nous donne une assurance que on connaissait pas et donc la dépendance arrive plus rapidement mais dans son malheur il vous as es ça va être un vrai plus car entend que TDAH ce que on redoute le plus c'est décevoir nos proches et les perdre donc pour vous il va ce battre et oui ça va pas être facile mais oublié pas que c'est une maladie courage

Lili4638 - 10/01/2026 à 08h26

Après en temp que TDAH il ya possibilité de rechute a des périodes dit base mais on a aussi l'avantage d'avoir plus de volonté et plus de force de s'en sortir en période dit haute mais oui le tda et pas toujours facile a vivre mais l'aimer apaise le trouble et donc le risque de retomber

Babacool - 28/01/2026 à 10h45

Bonjour à vous et merci pour vos réponses.

Depuis son contrôle routier il y a 2 mois, il n'a pas reconommé. Il est sous antidépresseurs et anxiolytiques et il a un suivi par le CSAPA. On avait fait un dossier pour demander un entrée en cure dans un hôpital public mais après différents RDV avec des membres CSAPA, ainsi que le psychiatre, il lui déconseille la cure.

Apparemment, c'est une hospitalisation de 6 semaines et il dit que beaucoup de produits circulent la bas. Il recommande plutôt un suivi avec un psychiatre addictologue, peut être un traitement pour TDAH (ci celui-ci est réellement diagnostiquée) et des thérapies cognitivo-comportementales.

Je ne sais pas quoi penser, j'ai peur qu'il ne fasse pas la cure et que les RDV tous les 15 jours ne soient pas suffisants.

Que pensez vous ?