

Forums pour les consommateurs

Tentative d abstinence cocaïne

Par sab40 Posté le 13/12/2025 à 17h39

Besoin d échanger sur ma problématique avec un professionnel merci

1 réponse

Moderateur - 16/12/2025 à 09h32

Bonjour Sab40,

Nous vous invitons à appeler notre ligne d'écoute pour en parler : 0 800 23 13 13 (appel anonyme non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h).

Vous pouvez rencontrer des professionnels en prenant rendez-vous dans un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). C'est sur rendez-vous et c'est gratuit. Drogue info service les répertorie tous, vous pouvez utiliser notre annuaire si vous ne nous appelez pas :

<https://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles>

Les professionnels des CSAPA vous aideront à partir sur de bonnes bases pour arrêter, avec les bons outils pour mettre toutes les chances de votre côté. C'est une aide précieuse parce que, vous l'aurez peut-être constaté, la volonté ne suffit pas pour réussir à arrêter.

Ne soyez pas découragé si le CSAPA vous propose un rendez-vous dans plusieurs semaines ou mois. Dans l'intervalle vous pouvez toujours nous appeler.

Cordialement,

le modérateur.