© Drogues Info Service - 5 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Ptc

Par Ilyes Posté le 10/12/2025 à 23h40

Bonjour jai consommer du ptc pendant 3 mois sa fait 2 semaine jai arrêter jai une douleur au ventre comme si javais le trac j'aimerai savoir si c une cause du sevrage ou pas

1 réponse

Moderateur - 16/12/2025 à 09h44

Bonjour,

On manque encore un peu de recul sur le PTC et les effets d'un sevrage mais cela ne serait pas surprenant que cela soit lié tout de même. Les cannabinoïdes de synthèse visent les mêmes récepteurs que le cannabis naturel, mais en plus puissant. Lors du sevrage du cannabis il peut y avoir des troubles gastriques et des douleurs abdominales importantes.

Ce qui se passe dans cette zone peut aussi être conduit par l'état psychologique. Par exemple l'anxiété, le stress lié à l'arrêt, peuvent aussi contribuer à ces douleurs. Ce n'est peut-être pas anodin que vous parliez de "trac".

Adoptez une alimentation légère pour votre digestion mais équilibrée. Essayez de vous relaxer et de faire des activités qui vous apportent du plaisir. Au besoin pratiquez des exercices de relaxation (il y a des tutos sur internet).

Courage, cela devrait passer.

Le modérateur.