© Drogues Info Service - 3 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Séquelles après consommation de spacecake et lemon haze.

Par Rog Posté le 10/12/2025 à 13h38

Bonjour,

Demande : C'est afin de détecter mon problème que je fais cette demande.

À savoir : je suis ni anxieux, ni stressé. Je ne suis pas un consommateur régulier. J'ai toujours un temps d'avance en réflexion et j'ai une réflexion très logique.

Histoire : Un ami m'a proposé de me faire découvrir la ville d'Amsterdam (et ses loisirs) j'ai jamais de problèmes avec la consommation occasionnelle. Or, un soir dans un coffee shop il m'a fait essayer la lemon haze pure. Aucunes sensations au début, je decide donc de beaucoup en absorber. Tout est venu d'un seul coup. Des fourmillements au niveau du cervelet jusqu'à l'avant du crâne. Une derealisation et très dur de réfléchir correctement. Il m'a ramené à l'hôtel alors que je ne savais à peine utiliser mon téléphone sur le moment. Le lendemain, toujours cette sensation. Le soir, je me dis que je vais essayer le space cake juste pour la culture. Au final mêmes sensations quasiment mais euphorie supplémentaire. Maintenant cela fait 3 jours que cela est passé. Je ne suis toujours pas en capacité de réfléchir correctement, je me retrouve à bloquer sur des choses simples et j'ai sensations de perceptions du toucher comme si mes deux membres ne se touchaient pas vraiment. Et une mémoire très court terme.

Auriez-vous une explication et savez-vous comment arrêter cela ?

1 réponse

Igoba - 12/12/2025 à 04h50

Bonjour
On dit que tu es resté perché c'est très surprenant c'est normal tu as beaucoup absorbe en peu de temps et tu es un consommateur occasionnel ton corps n'avait pas l'habitude.
Boos beaucoup d'eau et mange bien et reste pas tout seul .

Ça va aller.
.