

Forums pour les consommateurs

Se sevrer pour retrouver le sacré du cannabis

Par Diamond Posté le 08/12/2025 à 09h03

Salut tout le monde,

Je suis à mon 1 er jour de sevrage après 8 ans de consommation régulière et décomplexée.

Le fait est que je crois dans mon profond intérieur que cette plante n'est pas l'ennemi : elle est neutre, elle te permet de plonger au fond de toi... Reste ensuite à voir ce que tu y trouves.

Les cultures anciennes (le Dieu Shiva, les cultures orientales, rastafari) toujours vivantes l'utilise pour communier, méditer, mieux se connaître et se connecter à L'Amour, celui dont parle bob Marley.

Je serai ingrate de lui dire qu'elle m'a gâché la vie car le fait est qu'elle m'a sauvé la vie.

Après une difficile rupture, je n'avais plus envie de rien, rien de mon ancienne vie ne m'allait plus ; je fumais énormément pour déjà avoir le courage de me lever, et aussi persuadée que ce n'est pas pour rien que c'est une substance utilisée par les artistes et grands spirituels.

J'ai en parti reconnecté avec mon côté artistique, beaucoup voyagé et je pense que si la weed ne m'avait pas permis de décrocher de mon mental stressé je n'aurais pas accompli ça.

Ça te pousse à te poser des questions, à ressentir ce qu'il y a en toi et je crois sincèrement que les problèmes de motivation qu'on rencontre finalement on ne les rencontres pas à cause de la weed mais plutôt parce soit ça ne nous interesse pas vraiment au fond ce Boulot ou ces études, soit parce qu'on a trop peur de réussir / d'échouer et on se perd dans l'immobilisme que la weed facilite puisqu'elle déforme le temps.

Pourquoi décrocher alors vous me direz ?

Parce que je crois que je réalise maintenant que si j'avais conscience de son côté sacré je ne l'ai pas respecté... Au fur et à mesure je me suis mise à fumer : par ennui, pour le protéger de l'anxiété sociale (quand je dois voir des gens avec qui je ne suis pas si à l'aise) et donc finalement pour éviter de ressentir....

J'aimerais à terme avoir une consommation occasionnelle : pour connecter avec des gens, le fameux calumet de la paix, pour méditer (ça ralenti les connexions neuronales et permet de se reconnecter au corps)

Mais pour l'instant j'ai besoin d'être honnête avec moi même : la weed c'est comme une lampe qui éclaire et en ce moment elle éclaire mes angoisses profondes... Depuis un temps quand je fume je ressens plus comme un soulagement de moins sentir ma tête, de voir le temps s'écouler plus vite et pourtant j'ai pleins de rêves !!!! Je le rends compte que je crois assez peu en moi et fumer méritait d'y penser, me donne mm une fausse bonne

raison de m'enfoncer dedans (" normal que t arrive pas tu fumes !)

Je me rend compte que je me sers de la plante pour parfois justifier de ne pas être entrain de réaliser mes rêves... Alors que la vérité c que quand quelqu'un est vraiment motivé pour quelque chose c'est pas la plante qui l'empêche - la preuve : t'ois ces artistes qui assument de fumer et pourtant ne font pas " rien"

C'est comme si je me tordais exprès le doigt pour justifier de pas pouvoir faire...

J'ai pas arrêté volontairement plus de quelques semaines depuis 8 ans et si pendant un temps ça m'a aidé là je sens que c'est de la fuite...

Alors qu'en vrai quand je travaille je sais ne pas fumer, quand je trouve pas ça ne me fait pas plus souffrir...

Mais cette façon qu'elle a de faire passer le temps vite, de te mettre dans un état d'extase en quelques bouffée... Je ne veux plus m'en servir pour repousser Les gros rêves que j'ai.

Bref je me sens un peu insomniaque et je n'ai personne à qui en parler.

Mon chéri fume aussi mais lui est bien dans sa tête il fume dans des moments de détente, le soir jamais en journée...

C'est là où je sais que ce n'est pas une drogue comme l'alcool... Son effet dépend d'abord de ton intention : est ce pour ne plus rien sentir ou pour mieux te connecter à ton âme occasionnellement ?

Il y a l'option 1 qui va nous gâcher notre vie et l'option 2 celles que les sages avaient compris.

J'arrête le pavé j'espère que certains auront envie d'échanger sur ce sujet... Sur cette plante à la fois divine et diabolique lol

Est ce que vous avez trouvé votre équilibre ? Comment ?

Est ce que vous avez tout arrêté ou êtes occasionnel ?

Des conseils pour l'insomnie et la nervosité ?

Jah love