

Forums pour les consommateurs

# Arrêt du Cannabis

Par CaamCaam Posté le 26/11/2025 à 19h27

Hello la commu ! ..

Voilà j'ai décidé d'arrêter le shit après une consommation quotidienne de 10 ans.

Comment êtes vous niveau physique ? Psychologique ?

Cela fait 8 jours que j'ai arrêté.

Les 3 premiers jours j'ai littéralement craqué ( pleuré énormément) alors que je ne pleure jamais ...

Physiquement j'ai mal partout mais je ne sais pas si c'est du à l'arrêt car j'ai toujours eu mal partout mais là juste que c'est un peu plus fort... ( Suspicion de fibromyalgie ).

Aujourd'hui je me sens très bien je n'ai vraiment pas de manque du tout ! Et j'espère que ça va continuer comme ça d'ailleurs.

Ah oui petite question vous avez pris ? Perdu du poids ?

Courage à tous !