

Forums pour les consommateurs

Arrêt du Cannabis

Par CaamCaam Posté le 26/11/2025 à 19h27

Hello la commu ! ..

Voilà j'ai décidé d'arrêter le shit après une consommation quotidienne de 10 ans.

Comment êtes vous niveau physique ? Psychologique ?

Cela fait 8 jours que j'ai arrêté.

Les 3 premiers jours j'ai littéralement craqué (pleuré énormément) alors que je ne pleure jamais ...

Physiquement j'ai mal partout mais je ne sais pas si c'est du à l'arrêt car j'ai toujours eu mal partout mais là juste que c'est un peu plus fort... (Suspicion de fibromyalgie).

Aujourd'hui je me sent très bien je n'ai vraiment pas de manque dutout ! Et j'espère que ça va continuer comme ça d'ailleurs.

Ah oui petite question vous avez pris ? Perdu du poids ?

Courage à tous !