

Forums pour les consommateurs

## Sevrage cannabis et grande souffrance

Par sam1789 Posté le 19/11/2025 à 19h44

Bonjour à toustes,

C'est la première fois que j'utilise un forum, j'espère l'utiliser correctement et l'exercice est difficile pour moi. Je suis consommateur de cannabis depuis mes 18 ans et j'en ai 42 aujourd'hui, j'ai fait plusieurs sevrages ces dernières années après m'être fait retirer mon permis après un test salivaire. Les précédents sevrages étaient particulièrement difficiles: crises de colère, angoisses, et surtout je n'arrive plus du tout à communiquer avec ma compagne. J'ai réussi à arrêter 28 jours à chaque fois pour être clean au tests urinaires et sanguins et après le rdv médical de contrôle, j'ai systématiquement repris progressivement jusqu'à retrouver une fréquence énorme de consommation: entre 8 et 10 pétards par jour. Mon dernier sevrage date de samedi dernier (le 15 novembre) que j'ai entrepris après un RDV avec mon médecin traitant qui m'a prescrit du Dépakote (un thymorégulateur, c'est à dire un régulateur de l'humeur) qui est habituellement prescrit pour les personnes bipolaires, j'ai pris rdv avec un psychiatre pour qu'il pose un diagnostic sur mon état ( soupçons de bipolarité avec une dépression sévère depuis de longues années). Les premiers jours se sont plutôt bien passés au niveau de mon humeur (je met de côté les autres symptômes troubles de l'appétit et du sommeil auxquels je m'attendait) mais depuis 2 jours je pète complètement les plombs et je suis incapable de contrôler mon agacement, je fais peser une ambiance très lourde et je peux faire la gueule des heures, complètement bloqué. Je vis l'enfer, j'ai des pensées suicidaires, envie de tout pêter et je ne vois aucune issue. J'ai peur que ma compagne me quitte et je fais également souffrir notre fille de 14 ans qui ramasse particulièrement. Je peux dire des choses horribles, passer du coq à l'âne, demander de l'aide et puis la refuser, je ne sais plus quoi faire et les angoisses sont omniprésentes avec beaucoup de pleurs qui me laisse dans un état d'épuisement infernal. J'ai essayer d'en parler autour de moi à des amis et j'ai tenter de mettre en place un groupe de parole autour de l'usage du cannabis mais ça n'a pas fonctionné, je me sens isolé, je n'ai presque plus aucuns amis autour de moi, je suis complètement en vrac, j'ai besoin d'aide. Je m'excuse pour ce pavé mais j'avais besoin d'exprimer tout ça.

Merci d'avance pour vos réponses