

Forums pour les consommateurs

Tomber dans la drogue à 28 ans

Par Wizzard Posté le 11/11/2025 à 06h04

Bonjour , je vous demande aujourd’hui votre aide car je vis comme beaucoup ici une situation très difficile. J’ai 28 ans jusqu’au 17 juillet 2025 je n’avais jamais touché à une seul drogue. Après une rupture amoureuse il y a 1 ans douloureuse et de gros problème d’anxiété j’ai commencé un traitement d’anti dépresseur pour soigner mon anxiété celui ci a si bien fonctionné que je me suis sentis re vivre et j’ai commencer à re sortir et avec ça boire et essayé mes premier verre d’alcool comme si je rattrapais un jeunesse gâché par l’anxiété après l’alcool un soir j’ai goûter à la 3MMC puis à la cocaine depuis 3 mois je vis un enfer j’ai l’impression d’avoir déjà perdu le contrôle et d’être foutu. J’ai surtout envie d’arrêter les lendemains en redescendante mais 3 jours après quand tout vas mieux mon cerveau supprime toutes mes ambitions et je re commence. Cette situation me fais très peur et je me fais très peur. Ça impact mon quotidien au travail et mon moral. Que pui je faire à l’heure actuel ? Es ce que 4 mois de consommation font que je suis foutu ? Vais je avoir des problème de santé ? Beaucoup de questions se bousculent et je me sens seul face à tout ça.. merci d’avance pour votre aide

1 réponse

Jesuispersonne - 29/11/2025 à 22h40

Arrête tout de suite avant de vraiment tomber dedans... C'est pas trop tard. Parce que sache que pour la coke y'a pas de médoc de substitution comme la méthadone pour l'hero.... Tu vas te taper des manques de fou quand t'en auras pas, et arrêter à la dure presque personne ne le fait.... Nique pas ta vie stp. Arrête LÀ MAINTENANT.