

Forums pour les consommateurs

# Tomber dans la drogue à 28 ans

Par Wizzard Posté le 11/11/2025 à 06h04

Bonjour , je vous demande aujourd'hui votre aide car je vis comme beaucoup ici une situation très difficile. J'ai 28 ans jusqu'au 17 juillet 2025 je n'avais jamais touché à une seule drogue. Après une rupture amoureuse il y a 1 an douloureuse et de gros problème d'anxiété j'ai commencé un traitement d'anti-dépresseur pour soigner mon anxiété celui-ci a si bien fonctionné que je me suis senti revivre et j'ai commencé à sortir et avec ça boire et essayé mon premier verre d'alcool comme si je rattrapais un jeune gâché par l'anxiété après l'alcool un soir j'ai goûté à la 3MMC puis à la cocaïne depuis 3 mois je vis un enfer j'ai l'impression d'avoir déjà perdu le contrôle et d'être foutu. J'ai surtout envie d'arrêter les lendemains en redescendant mais 3 jours après quand tout va mieux mon cerveau supprime toutes mes ambitions et je recommence. Cette situation me fait très peur et je me fais très peur. Ça impacte mon quotidien au travail et mon moral. Que puis-je faire à l'heure actuelle ? Est-ce que 4 mois de consommation font que je suis foutu ? Vais-je avoir des problèmes de santé ? Beaucoup de questions se bousculent et je me sens seul face à tout ça.. merci d'avance pour votre aide

## 1 réponse

---

Jesuispersonne - 29/11/2025 à 22h40

Arrête tout de suite avant de vraiment tomber dedans... C'est pas trop tard. Parce que sache que pour la coke y'a pas de médicament de substitution comme la méthadone pour l'héro.... Tu vas te taper des manques de fou quand t'en auras pas, et arrêter à la dure presque personne ne le fait.... Nique pas ta vie stp. Arrête LÀ MAINTENANT.