

Témoignages de l'entourage

## Vivre la conso de l'autre

Par [Amber](#) Posté le 5/11/2025 à 14:08

Je suis en couplé depuis 16 ans avec une personne cocainoman depuis des années. Une forte conso puis diminution mais jamais d'arrêt définitif et surtout un comportement ingérable. Excès de colère, changement d'humeur, infidélité et j'en passe. Depuis 2 ans il consomme quotidiennement, la paranoïa est arrivée à la maison. Nous avons 3 enfants, 15, 8 et 6 ans. Mon grand sait et voit ce qu'il se passe, celle de 8 ans trouve son papa bizarre et la dernière ça passe encore.

J'ai tout tenté, compréhension, colère, ultimatum... Je n'arrive pas à le laisser car ça serait l'abandonner et je sais qu'il se détruirait encore pire.

De toute façon je suis totalement dépendante de lui, déplacement, financièrement... Je suis aussi piégée que lui et avec des enfants au milieu.

Que des mensonges, que du déni et même remettre la faute sur moi.

Je suis en détresse, je me sens piégée et sans issue possible. J'ai même des idées suicidaires tellement je me sens impuissante. Évidemment je reprends tjrs le dessus car j'ai 3 enfants qui comptent sur moi