Vos questions / nos réponses

Problème consommation freebase

Par Alex13 Postée le 25/10/2025 07:04

> Bonjour, je viens vers vous parce que du coup comme dans le titre tout expliquer j’aurais besoin de conseils d’aide car ça a détruit ma vie. Je vous remercie de votre retour.

Mise en ligne le 04/11/2025

Bonjour,

Nous vous prions de nous excuser pour ce délai de réponse qui est supérieur à notre habitude.

La consommation de freebase peut avoir de nombreuses conséquences sur la vie d'une personne, comme vous le dites en écrivant que ça a détruit votre vie. Contacter des professionnels pour s'en sortir est un premier pas décisif. De manière générale, plusieurs pistes d'aide s'offrent à vous, que vous vouliez arrêter ou diminuer votre consommation. Dans tous les cas de figure, une aide professionnelle paraît importante.

Vous pouvez vous tourner vers un centre d'addictologie, aussi connu sous l'acronyme CSAPA pour centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie, dans lequel il sera possible de rencontrer plusieurs professionnels différents avec lesquels parler de la situation et trouver les moyens de vous sortir de cette consommation. Nous vous joignons en bas de page les renseignements concernant des centres d'addictologie proches de chez vous.

Vous pouvez également joindre notre ligne au 0 800 23 13 13. Nous sommes disponibles tous les jours, gratuitement et anonymement entre 08h et 02h. Un écoutant bienveillant vous répondra et permettra de faire un premier état des lieux de votre situation.

Sachez qu'il existe des CAARUD, centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues, dans lesquels vous pouvez vous fournir en matériel stérile et dans lesquels des professionnels sont formés à la réduction des risques. Ces centres sont ouverts en semaine et proposent des permanences sans rendez vous, où vous pourrez parler, faire le point, possiblement démarrer un accompagnement et prendre du matériel de réduction des risques. Nous vous joignons également en bas de page un lien vers des CAARUDs, dans votre secteur.

Cordialement,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

CSAPA Actes

6, avenue de l'Olivetto
06000 NICE

Tél : 04 93 53 17 00
Site web : www.fondationdenice.org
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15, sauf le jeudi après midi
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15
Substitution : Délivrance de Méthadone toute la semaine sur les horaires du CSAPA
Consultat° jeunes consommateurs : Au CSAPA, aux horaires d'ouverture du CSAPA. Ou au Carrefour Santé Jeunes de Nice (2a rue Raynardi- Centre Marina Picasso) le 1er, 3ème et 5ème mercredi du mois, de 15h à 17h, sur rendez-vous (téléphone : 04 89 04 58 10)

Voir la fiche détaillée

CSAPA ARCHET

151 route St Antoine Ginestière
Centre Hospitalier l'Archet II
06000 NICE

Tél : 04 92 03 61 32
Site web : urlr.me/nZPHFk
Secrétariat : du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30, le vendredi de 8h30 à 15h
Accueil du public : du lundi au jeudi de 8h à 17h et le vendredi de 8h30 à 16h

Voir la fiche détaillée

CSAPA de l'hôpital Sainte Marie

87, avenue Joseph Raybaud
Centre Hospitalier Spécialisé Sainte Marie
06009 NICE

Tél : 04 93 13 57 66
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 10h à 17h00

Voir la fiche détaillée