© Drogues Info Service - 4 décembre 2025


# Je ne parviens pas à arrêter ma consommation de drogue

**Si la consommation de drogue ou d’alcool s’est installée de façon importante dans votre existence, il est normal qu’arrêter vous paraisse difficile, voire impossible.**

## Vous pouvez être aidée

Que vous vous sentiez dépendante ou que vous ne parveniez pas à vous abstenir de consommer dans certaines circonstances, il serait bénéfique de ne pas rester seule avec cette difficulté. En effet, certaines consommations peuvent avoir des conséquences pour vous, votre grossesse et l’enfant que vous portez. Vous avez peut-être tenté de diminuer ou d’arrêter seule vos consommations. C’est une démarche légitime, mais l’alternance de période de manque et de prise de produit peut pour certaines drogues être problématique. C’est pourquoi  il serait souhaitable que vous soyez aidée, que vous puissiez parler de votre situation même si cela peut vous paraître délicat. Informer le soignant qui suit votre grossesse vous permettra de bénéficier d’une prise en charge adaptée et du meilleur accueil pour votre bébé. Que vous décidiez d’arrêter ou non vos consommations, l’accompagnement qui vous sera proposé est primordial pour la suite de votre grossesse, pour votre santé et celle de votre enfant.

## Des équipes spécialisées dans l’accueil des femmes enceintes en difficulté avec les drogues

Sachez qu’il existe des équipes qui ont une grande expérience dans l’accompagnement des femmes enceintes en difficulté avec les drogues. Spécialistes de la question, elles vous recevront avec bienveillance et sans jugement, quelles que soient vos possibilités (arrêt, diminution ou poursuite de la consommation) et verront avec vous de quelle manière elles peuvent vous aider. Composées de divers professionnels (gynécologues et sages-femmes, pédiatres, psychologues…), elles interviendront auprès de vous durant la grossesse et l’accouchement et pourront vous accompagner par la suite, vous et votre enfant.
Nous vous encourageons à prendre contact avec l’une de ces équipes proche de votre domicile en consultant la liste :

adresse, ville ou département

Que vous soyez dépendante depuis longtemps ou que votre grossesse mette en lumière votre difficulté, vous pouvez bénéficier d’une aide adaptée à votre situation.

## Drogues et grossesse

---