

Forums pour les consommateurs

# Obsession cocaïne et danger

Par Stephen-CCC Posté le 28/10/2025 à 00h38

Bonjour à tous.

Je me présente je m'appelle steph, j'ai 35 ans, vie dans une grande ville et consomme des drogue depuis mes 15 ans.

J'ai fumé des joints pendant pas loin de 20 ans, pris des médicaments pour tenter des sevrage, et malheureusement j'ai tester la cocaïne ya 1 ans et demi, je suis tombé accro à la première prise, des le lendemain j'y pensais déjà pas mal.

Aujourd'hui j'ai réduit la conso à 1g (contre 6 par semaine pendant les premiers mois) par semaine/10jours environ en sniff seulement, je suis suivi à l'hôpital de jour, j'ai des traitements assez costaud pour les cravings, groupe de parole, psychothérapie, sport etc...

Cependant la dépendance est devenu complètement obsessionnelle, j'ai pas de craving, ça hante juste mes pensées du matin au soir.

J'en peux plus d'être sous l'emprise de cette m\*\*de ça me rend dingue, je me fais du mal et j'ai des enfants qui grandissent et qui ne méritent pas un père dans ce état..

Que puis-je faire, j'ai plus de solutions, j'y pense même dans mes rêves, c'est purement de l'obsession pas de craving..

Quelqu'un a un profile similaire ou des petits coup de pouces auxquels je n'aurais pas pensé ?

Je vous remercie de m'avoir lu, et vous souhaite un bonne nuit et du courage dans vos addictions.

## 1 réponse

---

Esperanh - 12/12/2025 à 04h18

Bonjour,

Je comprends totalement ce que tu vis.

Plein de personnes n'ont pas arrêté de me dire que lorsque j'aurai dépassé le craving, ça s'arrangerai. Mais comme toi, c'est une obsession. Pourtant, lorsque je pense à mon avenir, je me vois sans, en bonne santé etc... Mais sur l'instant T, je peine à penser à autre chose.

J'essai de me dire que c'est une force, car si je n'ai pas de craving et que c'est purement mental, j'ai le pouvoir. Mais je ne comprends pas pourquoi cette drogue m'attire autant.

On va s'en sortir, j'en suis sûre. Mais le chemin est long.

Ai foi en toi, comme personne ne l'as jamais, c'est ce que je me répète dans ces moments là.

Courage !!