

Forums pour les consommateurs

Pense au suicide

Par Maledanssatete Posté le 24/10/2025 à 22h16

Bonsoir

Je suis nouvelle sur le site. Je suis une maman de 44ans en couples avec 2 enfants. Ya 2 ans g fait 1 burnout a cause de mon travail. J'ai réussi a surmonté et arranger les problèmes.

Cette fois ci, je suis retombé en burnout une seconde fois mais pas a cause de mon boulot mais a cause de mon fils qui a un "TDAH" concentration, développement moteur, impulsivité et violence verbale et physique. Il est suivi par un camp mais c'est dur a gérer.

C'est pourquoi, lorsqu'il me fait une crise, j'ai les nerfs qui lâche, plus la force de me lever, ni de me laver (pourtant je me force et je le fais), pas d'appétit, insomnie et surtout je pense depuis quelques semaines a faire une TS. G ce qu'il faut en médoc pour le faire mais comme je le dis au médecin, quand je pense a le faire, je me dis que ma fille de 14 ans et mon fils de 11 ans ont encore besoin de moi. Pourtant, j'en ai tellement marre en ce moment que j'y pense tout les jours a passer a l'acte. Mon médecin traitant m'a fixer un rdv au cmp adulte avec un psychologue fin octobre mais g l'impression que je vais pas arrivé a tenir jusqu'à là. Je n'y arrive plus.....

1 réponse

Moderateur - 27/10/2025 à 09h48

Bonjour,

Votre rendez-vous devrait être bientôt, tenez le coup !

Vous pouvez aussi appeler la ligne 3114 pour parler de votre fatigue et de votre désespoir. Cela peut vous aider.

<https://3114.fr/>

Courage à vous !! Il y aura de meilleurs lendemains.

Le modérateur.