

Témoignages de l'entourage

## Besoin de conseil

Par [ETE](#) Posté le 21/10/2025 à 06:23

Bonjour à tous

Je suis maman et l'un de mes enfant fume de l'herbe et du cannabis depuis ses 16/17 je dirais. Il a aujourd'hui 22 ans. Il ne nous l'a jamais caché, même si à la maison nous échangeons beaucoup tous les deux sur le pourquoi et ce qu'il y trouvé, comment l'aider à lui faire prendre conscience que cela était néfaste.... Bref beaucoup d'échange, mais pas de prise de conscience. J'ai également conscience que mon enfant est TDAH, je suis également une maman qui n'a pas été diagnostiquée, je l'ai réalisé il y a peu. Tout ça pour dire, que mon fils a envi de changer les choses, mais pour le moment me dit que si il ne prend pas lui même la décision ça ne va pas fonctionner. Là il dort très très mal, je vois que si il fume moins, Car il essaye, ses nuits sont très mauvaises, nausées et vomissement certaines nuit et même transpiration très importante. Je veux l'aider à aller voir un addictologue, mais comment l'aider à avoir ce déclic ?

Merci beaucoup