Des questions sur la consommation d'un proche

Comment parler des drogues à mes enfants ?

Il n’y a pas d’âge idéal auquel il conviendrait plus particulièrement de parler des drogues. Comme vous le feriez pour d’autres questions, il est important d’être disponible pour répondre aux interrogations que peuvent avoir vos enfants sur ce sujet.

Pourquoi en parler ?

Parler des drogues n’est pas une incitation à la consommation. Vous n’avez pas besoin d’être un spécialiste pour aborder le sujet. L’essentiel se trouve dans la qualité de votre dialogue avec vos enfants. S’ils vous questionnent, apportez-leur bien sûr des informations concrètes mais préparez-vous aussi à élargir le débat sur des notions comme les plaisirs, les risques, la responsabilité que l’on peut avoir vis-à-vis de sa santé, de la loi, etc. Permettre à vos enfants de porter un regard critique sur ce qui les entoure les aide à faire des choix par eux-mêmes et pour eux-mêmes.

Comment parler des addictions à mon adolescent ? (DIS)

En l’absence de demande ?

En l’absence de demande, il vous est toujours possible de profiter d’une émission ou d’un article sur le sujet pour en discuter. A un moment ou à un autre, vos enfants seront confrontés au sujet de la drogue, par le biais de leurs copains ou de leurs professeurs. Il est préférable que vous ayez pu aborder ce sujet au préalable plutôt que de laisser le soin à d’autres personnes de le faire.

Mon ado ne veut pas en parler ?

La réticence que manifestent certains jeunes à parler de ce genre de sujet avec leurs parents ne doit pas vous inquiéter. Un adolescent ne se sent pas toujours à l’aise pour aborder avec ses parents les questions ayant trait au plaisir et à l’interdit. Cela ne signifie pas forcément qu’il se drogue ou qu’il a un problème. Ne vous découragez pas: il y a toujours des moments plus opportuns que d’autres pour en parler avec lui.
Echanger sur le sujet des drogues permet à votre enfant de porter un regard critique et d’être mieux préparé s’il se retrouve dans une situation où il en serait question. Même si tous les risques ne peuvent pas être anticipés, il est important de garder à l’esprit que la prévention commence avant tout par le dialogue et l’information.