

Forums pour l'entourage

# Ma sœur se drogue en présence de ses enfants

Par Flav3112 Posté le 13/10/2025 à 17h51

Bonjour, je souhaiterais aider ma sœur qui consomme beaucoup de cocaïne même en présence de ses enfants, elle ne reconnaît pas qu'elle a un problème mais son fils de 8 ans est tombé sur la drogue en s'amusant dans la chambre de sa mère, elle se met en danger y compris ses enfants et je ne sais plus quoi faire pour l'aider et j'ai très peur pour les enfants qui n'ont que 4 et 8 ans, si vous avez des conseils je suis preneuse de tout ce qui pourrait m'aider, je vous remercie par avance

## 1 réponse

---

Pepite - 14/10/2025 à 11h34

Bonjour,

Je suis sincèrement triste de lire votre récit et j'imagine votre inquiétude.  
Êtes vous angoissée ?

L'aide doit d'abord venir d'elle même. Sa volonté, son désir.

- 1) (Universalité) : Accepter sa vulnérabilité et ses failles.
- 2) Faire des efforts pour lutter contre ses habitudes.  
Chaque petit pas compte.
- 3) Se faire aider.
- 4) Observer ses forces.

Vous, vous êtes soutenante, avec vos possibles.  
Prenez soin de vous, surtout.

Chacun a un rôle.  
Elle est l'actrice principale.

En première intention, le dialogue ouvert reste essentiel.  
Pourquoi consomme t'elle ?  
Qu'est-ce que cela lui fait ?  
Ici sur le site, la documentation vous éclaire.

Ensuite, faire le récit de soi est indispensable (autobiographie ). Par écrit, avec une écoute sans jugement ni morale mais qui accueille.

Maintenant il y a deux gamins. Le malheur de la mère les insécurise. C'est indéniable.

J'ai bien écrit LE malheur DE la mère.

Quel est il ?

Quel est son environnement ?

Est-elle seule à élever les enfants ?

À gérer le quotidien ?

Quelles solutions ?

En deuxième intention, rapprochez vous du CSAPA pour conseils.

Éventuellement d'une assistante sociale d'un CEID.

<https://www.drogues-info-service....aider/L-aide-specialisee-ambulatoire>.

Trouver le moment où elle entendra vos inquiétudes et votre cadre.

Question centrale :

Comment agir avec une confiance rompue ?

Vous pourriez par exemple lui proposer de faire un point deux fois par semaine sur les avancées que vous aurez discutées au préalable.

Dans cette adversité, prenez soin de vous. Mobilisez les forces autour de vous.

Pépite