

Vos questions / nos réponses

Stopper l'addiction

Par [nvel](#) Postée le 04/10/2025 17:21

Bonjour j'aimerais savoir comment je pourrais stopper mon addiction au stupéfiants

Mise en ligne le 08/10/2025

Bonjour,

Nous ne disposons d'aucun élément concernant votre situation, vos usages, vos difficultés... Pour nous permettre de vous apporter des conseils personnalisés et adaptés à vos besoins, il aurait été nécessaire que nous ayons un peu plus d'informations. Vous ne dites pas quels sont le ou les produits stupéfiants que vous consommez, ce qui vous met en difficulté pour arrêter, si vous avez déjà essayé d'arrêter...

Nous vous proposons de revenir vers nous avec plus de détails pour que nous puissions vous aider dans votre démarche. Vous pouvez aussi, si vous le souhaitez, prendre contact avec un centre de consultation pour les jeunes consommateurs. Pas besoin d'autorisation parentale ou de passer par un médecin traitant, les consultations dans ces centres sont individuelles, confidentielles et gratuites. Vous trouverez en bas de message un document qui présente ces dispositifs et quelques adresses proches de chez vous.

Vous trouverez également sur notre site des articles donnant des pistes d'aide à l'arrêt des consommations.

Si vous voulez nous contacter en direct, nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

Oppelia Charonne : CJC la Consult'- Paris 10eme

9, rue Beaurepaire
75010 PARIS

Tél : 06 85 76 13 88

Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/cjc-la-consult-charonne-75/

Permanence téléphonique : Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h, les mardi et jeudi jusqu'à 19h00.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous Le mercredi de 14h à 18h - L'entourage peut être reçu avec ou sans l'usager.

Service mobile : Des actions hors les murs : La Consult' va à la rencontre des personnes en difficultés et se faire connaître des partenaires.

[Voir la fiche détaillée](#)

Association Agata : CSAPA Aporia

15 rue des Goulvents
92000 NANTERRE

Tél : 01 41 37 68 68

Site web : www.agata.asso.fr

Accueil du public : Lundi : 9h30-19h, mardi 9h30h-20h, mercredi 9h30-13h, jeudi 9h30-19h, vendredi 13h30-17h30

Consultat° jeunes consommateurs : Sur place, rendez-vous du lundi au vendredi. Autre lieu de consultation à l'Espace Santé Jeunes sur rendez-vous (6 av. Vladimir Ilitch Lénine à Nanterre. Contact au 01 55 69 12 68).

Substitution : Suivi médical et psychosocial des personnes sous traitement de substitution et délivrance de traitement méthadone sur certains jours.

[Voir la fiche détaillée](#)

Csapa Aporia - Consultations Jeunes Consommateurs

6 avenue Vladimir Ilitch Lénine
Espace Santé Jeunes
92000 NANTERRE

Tél : 01 55 69 12 68

Site web : www.agata.asso.fr

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations jeunes et entourages, sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

Association AGATA - Agata Jeunes

9 avenue Beauséjour
92500 RUEIL MALMAISON

Tél : 01 47 14 09 62

Site web : www.agata.asso.fr

Accueil du public : Sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans : lundi de 9h-17h et jeudi de 9h à 19h

[Voir la fiche détaillée](#)

Association AGATA - CSAPA de Rueil Malmaison

9, avenue Beauséjour

92500 RUEIL MALMAISON

Tél : 01 47 49 29 66

Site web : www.agata.asso.fr

Accueil du public : Le site est ouvert uniquement les lundis de 9h30 à 17h et les jeudis de 9h à 19h, les consultations sont sur rendez-vous.

Consultat^o jeunes consommateurs : 1ere consultation jeunes consommateurs au Csapa sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- ["Les consultations jeunes consommateurs"](#)