

Forums pour les consommateurs

# Ma double vie avec la drogue

Par Axurit66 Posté le 07/10/2025 à 20h31

Bonjour,

J'écris ce texte ici car je suis seul au pied du mur.

2ans de consommation régulière de coke, bientôt 9 mois que j'ai arrêté de sniffer et que je me suis mis à basé.

Une véritable descente en enfer, une addiction vraiment forte, je mène une double vie, ma compagne n'est pas au courant, et si elle l'était je perdrais tout, ma vie de famille, ma fille... tout ce qui compte pour moi dans le monde « réel »

J'ai tellement envie de me faire aider pour arrêter, mais je ne peux absolument pas avouer cela à ma femme, elle ne me pardonnerait pas, et n'aurait plus aucune confiance envers moi.

Je suis perdu, je rumine encore et encore, une addiction que je n'aurais jamais pu imaginer qu'elle prendrait une telle ampleur sur ma vie.

## 1 réponse

---

Jok66 - 08/10/2025 à 09h51

Bonjour axurit

C'est pour moi la pire des drogues qui puisse exister.

C'est extrêmement dur de s'en débarrasser et si vous pouvez pas vous confier à votre entourage cela risque de l'être encore plus.

Car à mon sens l'on a vraiment besoin de repos pour se sortir de la

Et combiner travail et vie de famille avec cette dépendance horrible n'a été pour moi pas faisable.

Car tout ce qui est source de stress poussera à consommer et se sera d'autant plus dur à faire face au envien insoutenable d'en reprendre.

Car tout est là, résister à ces envie est la clef,

Et je sais combien il est difficile voir impossible d'y résister

Il m'est arrivé souvent de pleurer toute les larmes de mon corps en allant acheter cette merde et en la consommant.

Étant en prise à de gros vertige grosse palpitation du coeur, bouche serrer et sèche tout cela en essayant de résister.

Mais si l'on résiste, l'on sera récompenser de jour en jour et oui ça vaut le cou, car au bout de quelque moi ces envies sont de plus en plus gérable et de moins en moins forte car mon peut voir tout le bien être que cela nous a apporter de resister MM si parfois il y aura de grosse dépression l'on pourra se raccrocher au moi de sevrage que l'on a passer et qui nous a apporter beaucoup de reconexion avec nous mm et de bien être.

Vous pouvez y arriver, Ill le faut, cette drogue c'est le diable en personne ne le laisser pas vous posséder, quoi qu'il vous dise vous n'êtes pas la personne qui vous a faite devenir

Tout retour en arrière est possible et vital, ne choisissez pas la mort, la vie est plus belle mm si cette chose essayera de vous faire croire le contraire