

Forums pour les consommateurs

# Heroïne et grossesse

Par Emyx Posté le 06/10/2025 à 09h21

Bonjour,

Ancienne héroïnomanie, je suis actuellement enceinte de 6 mois, et j'ai consommé récemment au total 3, 4 traces d'héroïne en une ou deux prises. C'est à dire je n'ai même pas pris 1g au final, s'en ai même loin. C'est "peu" mais déjà beaucoup trop je le sais pour un bébé en formation dans mon ventre.

Je suis inquiète des répercussions que cela peut avoir pour mon enfant d'un point de vue santé physique et/ou mental.

Que pouvez-vous me dire à ce sujet svp ? Pensez-vous que cette prise isolée et unique pourrai lui causer des séquelles, sachant qu'à côté je fais tout pour avoir une très bonne hygiène de vie ?

Merci de votre réponse.

## 1 réponse

---

Moderateur - 06/10/2025 à 09h49

Bonjour Emyx,

Une drogue comme l'héroïne imite en fait des substances que nous avons naturellement dans notre corps et qui nous aident à ne pas ressentir la douleur. La consommation d'héroïne n'entraîne ainsi pas de malformation pour le bébé et n'a pas d'impact connu sur son mental.

En revanche cette prise est source de souffrance fœtale qui aurait pu déboucher sur une mort in-utero ou une fausse-couche. Mais comme vous êtes toujours enceinte ce n'est pas ce qui s'est passé. Si vous en restez à cet épisode de consommation, sans recommencer donc, les risques que vous avez pris sont terminés.

C'est surtout l'alternance des épisodes de consommation / non consommation qui fait souffrir le bébé. Et une consommation régulière pourrait déboucher sur un accouchement prématuré et un syndrome de sevrage pour lui à la naissance. Si cela vous paraît possible, parlez-en avec le personnel soignant qui suit votre grossesse.

Cordialement,

le modérateur.