

Forums pour l'entourage

# Un SOS d'une sœur en détresse, seule face à l'addiction de mon frère qui se détruit

Par Celuon Posté le 04/10/2025 à 05h43

Bonjour,

Je viens vers vous dans le but de trouver des informations pour aider mon frère. Il a une consommation importante de cannabis, une consommation quotidienne depuis ses 16 ans alors qu'il en a 40 ans aujourd'hui.

Sa vie vole en éclats, séparation, des enfants malheureux qui ont vu un couple se déchirer...

Depuis sa séparation il multiplie les rencontres avec que des gens qui ont une dépendance en alcool notamment.

Aujourd'hui, il a un teint gris, des yeux troublent, ses repas son remplacer dans du cannabis. Il a perdu 17 kg. Il est malade et vomit 2 fois semaine sans compter ses crises de vomissements qu'il fait accompagner de sueurs..

Ses crises de paranoïa s'accumulent et s'aggravent. Sans compter sa colère et ses excès. J'ai appris qu'il avait une mise à l'épreuve suite à une perquisition chez lui... qu'ils nous avaient caché sa garde à vue, son passage au tribunal...

Je suis démuni, mes parents dans un déni les plus profonds. J'observe sa vie s'envoler en éclat, des enfants malheureux qui n'en peuvent plus.

Je veux l'aider mais il ne veut pas. Il va finir par se tuer ou tuer quelqu' sur la route.

Je veux l'interner de force pour le sauver, sauver ses enfants même si mes parents ne veulent pas. On est arriver à un stade de non retour, il est vraiment en danger. Il fume comme si il enchaîne les clopes, il ne redescend jamais. Je ne peux pas le dénoncer à la gendarmerie mais je ne peux pas continuer à le laisser se détruire et détruire ses enfants.

Je ne pourrais jamais accepter de le perdre sans avoir essayé de l'aider.

Comment faire ?

## 3 réponses

---

Jok66 - 06/10/2025 à 09h56

Bonjours,

Il me semble que si la personne est un danger immédiat pour lui ou pour les autres, cela peut être une raison pour un enfermement forcé en HP ou cure.

Mais comment si prendre je ne sais pas, et qu'elle et leur définition de danger immédiat non plus.

Je vous souhaite vraiment qu'il s'en sorte mais attention à ne pas vous détruire vous mm dans ce tourbillon horrible qu'est la drogue.

Ça emporte tout sur son passage, le dépendant et les gens qui l'aime.

Celuon - 06/10/2025 à 10h41

Merci d'avoir pris le temps de répondre, oui à emporte tout.

Ça divise la famille, mes parents sont contre cette idée en disant que si cela ne vient pas de lui cela ne sert à rien !

Qu'il ne prendra comme un jugement ou une punition et ça va l'enfermer encore plus dans sa détresse et sa dépendance.

C'est extrêmement compliqué ...

Je l'ai vu samedi, son visage change tellement, teint gris, sa maigreur, j'ai vraiment du mal à accepter tout cela.

Jok66 - 06/10/2025 à 11h06

Personne n'a vraiment raison dans ces conditions extrême que vous décrivez.

Mais si il y a danger immédiat pour lui ou pour autrui, sa volonté personnel passe en second plan et c'est compréhensible.

Si ça aboutira ensuite à sa guérison ou à une prise de conscience personne ne le sais vraiment

Il vaut mieux évidemment ne pas en arriver là et qu'il prenne lui mette cette décision.

Mais les faits que vous décrivez laisse penser que la situation est assez grave

J'ai vécu la mm chose mais en tant que conjoint, est ayant eu des nouvelles d'elle je sais qui serait urgent de la placer en cure contre son grès, mais c'est pas facile apparemment.

Quelle souffrance de voir les êtres que l'on aime se déchirer comme cela.

Et mm temps je les comprends j'ai moi mm vécu cela.

Mais j'ai choisis la vie coûte que coûte et ça à été extrêmement difficile.

Qu'on on est la dedans on est dans une spirale infernale et l'on peut devenir le mal incarné malgré nous et choisir la mort et mm aimer cela

Il faut profiter de certains moment de lucidité pour contrer cette spirale infernal qu'une personne non possédé

ne voudrais jamais vivre.

J'ai vu moi aussi le visage de mon ex compagne se transformer et tout le reste.  
Et cette descente au enfer personne ne peut l'accepter.

L'on peut juste faire attention à soi pour ne pas sombrer non plus et pouvoir les aider le mieux qu'on peut le moment ou il le voudront vraiment si possible