

Témoignages de consommateurs

Alcool et c

Par [ced2525](#) Posté le 24/09/2025 à 22:57

Bonjour, je suis nouveau sur ce forum. Je me présente Cédric 35 ans. J ai une addiction à l alcool depuis environ 10 ans et je n arrive pas à m en sortir malgré plusieurs cure et post cure et suivi régulier par une addictologue. J ai rencontré une personne avec qui je me suis en couple qui consommait du crack et j ai goûté à la c et j ai apressier les effet j en ai consommé non stop pendant une semaine avec elle en vacances. Je me suis séparé et depuis je suis addict à la c. Il y a 5 mois j ai perdu mon père et ma consommation a augmenté malgré un internement en psychiatrie (et c était pas le premier car j ai des problèmes de dépression). J ai l impression que je m en sortirai jamais et sa me pousse à avoir des idées suicidaire. Si quelqu'un a déjà été dans le même cas merci de répondre