

Témoignages de consommateurs

Crise parano GBL/3mmc

Par [yanncayeparis](#) Posté le 23/09/2025 à 19:48

Bonsoir,

J'ai consommé du GBL et de la 3-MMC en même temps pendant plusieurs jours voir semaines. J'ai pu tester une cure d'addictologie en Corse cet été mai's sans succes car consos. Je ressens encore un rythme cardiaque élevé, des vomissements sont survenus (avec du sang par le nez mais qui va naturellement dans la bouche, pas de perforations visible ou douleurs), Et je suis inquiet. Je ne sais pas si je suis en descente ou en danger.

J'ai partagé mes mots de passes et emails en ligne plusieurs fois mais j'ai tout change donc j'ai besoin d'être rassuré et expliqué si c'est uniquement de la parano ou si le risque est reel et je dois faire autre chose?

Je me sens mieux depuis un moment, meme si mes consommations m'ont pas results.

J'ai besoin de conseils pour savoir quoi faire maintenant et comment me remettre en sécurité.

Merci de m'aider, c'est la première fois que je me retrouve dans cette situation aussi intense.