

Vos questions / nos réponses

# Cocaïne

Par [MarieC](#) Postée le 20/09/2025 17:16

Peut-on se sortir de la cocaïne ?

---

**Mise en ligne le 23/09/2025**

Bonjour,

Votre question est très générale. Nous ne savons pas si vous êtes concernée personnellement ou si cela concerne un proche ou s'il s'agit d'une autre situation.

La force de l'addiction et la possibilité d'en sortir dépendent en grande partie du vécu de la personne concernée, de son bien-être psychique et de ses ressources en général pour trouver une amélioration et des changements dans sa vie.

Sachez qu'il existe des centres de soins en addictologie qui proposent des consultations individuelles, confidentielles et gratuites de médecin addictologue, de psychologue et de travailleur social. Le suivi est proposé hors hospitalisation.

Il est possible par ailleurs d'intégrer une cure de sevrage hospitalière qui peut être une étape et une démarche différente dans les soins de l'addiction.

Nous vous proposons ci-dessous des adresses de ces centres de soins en addictologie proposant des consultations dans votre ville.

Vous pourriez également contacter nos écoutants afin d'aborder votre question de manière plus précise et de trouver un soutien ponctuel, une écoute bienveillante et éventuellement des conseils.

Nous sommes joignables de 8h à 2h au 0800 23 13 13. L'appel est anonyme et gratuit.

Nous répondons également par tchat de 14h à minuit en semaine et de 14h à 20h le week-end et les jours fériés.

Bien cordialement

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes**

---

**CSAPA EMERAUDE**

64 rue Verte  
**62100 CALAIS**

**Tél : 03 59 30 54 11**

**Site web :** [www.ch-calais.fr/pole-sante-mentale-et-addictologie/](http://www.ch-calais.fr/pole-sante-mentale-et-addictologie/)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 16h30

[Voir la fiche détaillée](#)