

Forums pour les consommateurs

# A la recherche de témoignages de personnes qui ont réussi à se sortir du crack

Par Elnomade88 Posté le 22/09/2025 à 21h22

Bonjour, je cherche des témoignages de personnes qui ont réussi à se sortir du crack.

Mon cousin de 30 ans a commencé à en consommer il y a plus ou moins 1 mois. Il consomme aujourd'hui 2 grammes par jour, il a déjà perdu du poids, a des effets physiques. Il m'en a parlé à reculons mais je sens qu'il est pris au piège et qu'il n'arrive juste pas à arrêter malgré la volonté. Il a fait des crédits pour ça etc.

J'aimerais trouver une personne qui a réussi à s'en sortir et trouver les bons mots pour l'aider. J'ai peur de le brusquer et qu'il se braque. Je vous remercie infiniment pour votre temps et souhaite beaucoup de forces et de soutien aux personnes dans son cas ????

## 2 réponses

---

ced2525 - 25/09/2025 à 04h42

Bonsoir je suis consommateur de c et j arrive à rester abstinente pendant quelques temps. Peut être qu'il pourrait ce faire par un addicto ou un csapa sa m aide mais je relapse. Peut être que sa pourrait l aider ou même en parler à son médecin généraliste.

J espère que sa vous a aidé un peu. Courage à lui et à vous

Elnomade88 - 29/09/2025 à 18h30

Merci pour votre retour