Les questions les plus fréquentes sur le cannabis

Y a t-il un lien entre usage de cannabis et schizophrénie ?

OUI - Mais cela reste très rare. La plupart des usagers de cannabis ne développeront pas de schizophrénie. En revanche, chez les personnes fragiles au niveau psychique, souffrant de troubles de l'humeur ou de troubles anxieux, la consommation de cannabis serait un des facteurs qui favorisent la survenue d'une schizophrénie.

Le risque augmenterait avec les quantités consommées. Il serait ainsi multiplié par 4 pour un consommateur régulier. L'usage avant l'âge de 15 ans, alors que le cerveau est encore en cours de développement, serait un facteur de risque supplémentaire.

Chez les personnes souffrant de troubles psychiatriques préexistants (schizophrénie, trouble bipolaire, etc.) la consommation de cannabis, qui est souvent utilisé comme automédication pour calmer les angoisses, a cependant toujours des conséquences négatives sur l'évolution du trouble : accélération de l'apparition des symptômes, augmentation de l'intensité des crises et rechutes plus fréquentes.

Il est donc fortement déconseillé aux personnes fragiles au niveau psychologique ou souffrant de troubles psychiatriques de consommer du cannabis.

Si vous êtes en difficulté avec votre consommation, n'hésitez pas à vous faire aider par un professionnel :

- dans une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) si vous avez entre 12 et 25 ans
- ou dans un Centre de Soins, d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie (CSAPA) si vous avez plus de 25 ans.

Pour en savoir plus sur les effets et risques du cannabis, consultez la fiche cannabis du dico des drogues.

Cannabis & schizophrénie : l'avis de l'expert