© Drogues Info Service - 4 décembre 2025

Y a t-il un lien entre usage de cannabis et schizophrénie ?

OUI - Mais cela reste très rare. La plupart des usagers de cannabis ne développeront pas de schizophrénie. En revanche, chez les personnes fragiles au niveau psychique, souffrant de troubles de l’humeur ou de troubles anxieux, la consommation de cannabis serait un des facteurs qui favorisent la survenue d’une schizophrénie.

Le risque augmenterait avec les quantités consommées. Il serait ainsi multiplié par 4 pour un consommateur régulier. L’usage avant l’âge de 15 ans, alors que le cerveau est encore en cours de développement, serait un facteur de risque supplémentaire.

Chez les personnes souffrant de troubles psychiatriques préexistants (schizophrénie, trouble bipolaire, etc.) la consommation de cannabis, qui est souvent utilisé comme automédication pour calmer les angoisses, a cependant toujours des conséquences négatives sur l’évolution du trouble : accélération de l’apparition des symptômes, augmentation de l’intensité des crises et rechutes plus fréquentes.

Il est donc fortement déconseillé aux personnes fragiles au niveau psychologique ou souffrant de troubles psychiatriques de consommer du cannabis.

Cannabis & schizophrénie : l'avis de l'expert

Sources :

INSERM, Cannabis : Quels effets sur le comportement et la santé ?, 2001 (428 p.)

OFDT, Cannabis, données essentielles, 2007 (229 p.)

Auther, et al., Cannabis use and transition to psychosis in people at ultra-high risk. Psychological Medicine, 2014.

Whiting, et al. Cannabinoids for medical use: A systematic review and meta-analysis. JAMA, 2015

McLoughlin, et al., Cannabis and schizophrenia. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2014

Valmaggia, et al. Cannabis use and transition to psychosis in people at ultra-high risk. Psychological Medicine, 2014