© Drogues Info Service - 4 décembre 2025

Les questions les plus fréquentes sur le cannabis

Le cannabis donne faim !

OUI - Il ne fait aucun doute que la consommation de cannabis stimule l'appétit et le plaisir pris à manger, notamment des aliments sucrés. Certains usagers font état de véritables « fringales » suite à la consommation, lors desquelles ils dévorent de grandes quantités. Des études sur des sujets en bonne santé confirment un effet stimulant sur l'appétit accompagné d'une augmentation de la consommation d'aliments et du poids corporel.

L'explication serait que le THC, en se fixant notamment sur les récepteurs cannabinoïdes de l'hypothalamus, modifie les sensations de faim et de soif contrôlées par cette partie du cerveau. Il s'agit d'ailleurs d'une des principales indications des médicaments à base de cannabis : redonner faim, notamment aux patients atteints de cancer ou malades du Sida.

Sources :

INSERM, Cannabis : Quels effets sur le comportement et la santé ?, 2001 (428 p.)

OFDT, Cannabis, données essentielles, 2007 (229 p.)