

Les questions les plus fréquentes sur le cannabis

# Le cannabis c'est naturel, donc ce n'est pas dangereux pour la santé

**FAUX - En France, depuis une quinzaine d'années, les concentrations de THC\* ont triplé dans la résine et doublé dans l'herbe. En parallèle, les concentrations de CBD\* ont diminué.**

**Ce déséquilibre augmente le risque d'apparition de troubles psychiatriques (bad trip, état délirant aigu, crise de panique...) et le risque de développer une dépendance.**

Depuis quelques années, on trouve également des échantillons d'herbe de cannabis sur lesquels sont pulvérisés des [cannabinoïdes de synthèse](#), qui sont beaucoup plus puissants, plus dangereux et plus addictifs que le THC.

Aujourd'hui, on sait également que dans l'heure qui suit une forte consommation de cannabis, **le risque d'accident vasculaire cérébral (AVC) et d'infarctus du myocarde** est multiplié par 5 (y compris chez des jeunes usagers occasionnels sans antécédent cardiaque).

La consommation de cannabis peut aussi entraîner **des douleurs abdominales accompagnées de vomissements répétés et incontrôlables**. Ce syndrome appelé «hyperémèse cannabique» apparaît généralement chez les usagers réguliers depuis plus d'un an (usage quotidien ou hebdomadaire). Le risque est plus élevé chez les usagers quotidiens.

\* Le cannabis est composé de plusieurs cannabinoïdes. Les deux principaux sont le THC (responsable des effets psychoactifs du cannabis), et le CBD (qui a des effets anxiolytiques, antipsychotiques, et atténue les effets du THC).

# Les dangers du cannabis d'aujourd'hui : l'avis de l'expert Laurent Karila

---

Sources :

[OFDT, Drogues, chiffres clés \(8ème édition\). Paris, OFDT, 2019](#)

[ANSM, Evaluation de la pertinence et de la faisabilité de la mise à disposition du cannabis thérapeutique en France. Synthèse de la séance du CSST, 2018.](#)

[CEIP, Syndrome d'hyperémèse cannabique, 2017](#)

Jouanjus E, et al., Cannabis use: signal of increasing risk of serious cardiovascular disorders. *J Am Heart Assoc.* 2014

Aryana A., Williams M.A., « Marijuana as a trigger of cardiovascular events: speculation or scientific certainty? » *International Journal of Cardiology*, vol.118, n°2, 2007

Mittleman M.A., et al., « Triggering myocardial infarction by marijuana », *Circulation*, vol.103, n°23, 2001

Hemachandra D, et al., Heavy cannabis users at elevated risk of stroke: evidence from a general population survey. *Aust N Z J Public Health.* 2016

Rumalla K, et al., Recreational marijuana use and acute ischemic stroke: A population-based analysis of hospitalized patients in the United States. *J Neurol Sci.* 2016

Herning RI. Marijuana abusers are at increased risk for stroke. Preliminary evidence from cerebrovascular perfusion data. *Ann N Y Acad Sci* 2001

Cecilia J. Sorensen et al. Cannabinoid Hyperemesis Syndrome: Diagnosis, Pathophysiology, and Treatment—a Systematic Review *J. Med. Toxicol.* 2017