Les questions les plus fréquentes sur le cannabis

Le cannabis c'est naturel, donc ce n'est pas dangereux pour la santé

FAUX - En France, depuis une quinzaine d’années, les concentrations de THC* ont triplé dans la résine et doublé dans l’herbe. En parallèle, les concentrations de CBD* ont diminué.

Ce déséquilibre augmente le risque d’apparition de troubles psychiatriques (bad trip, état délirant aigu, crise de panique…) et le risque de développer une dépendance.

Depuis quelques années, on trouve également des échantillons d’herbe de cannabis sur lesquels sont pulvérisés des **cannabinoïdes de synthèse**, qui sont beaucoup plus puissants, plus dangereux et plus addictifs que le THC.

Aujourd'hui, on sait également que dans l’heure qui suit une forte consommation de cannabis, **le risque d’accident vasculaire cérébral (AVC) et d’infarctus du myocarde** est multiplié par 5 (y compris chez des jeunes usagers occasionnels sans antécédent cardiaque).

La consommation de cannabis peut aussi entrainer **des douleurs abdominales accompagnées de vomissements répétés et incontrôlables.** Ce syndrome appelé «hyperémèse cannabique» apparait généralement chez les usagers réguliers depuis plus d’un an (usage quotidien ou hebdomadaire). Le risque est plus élevé chez les usagers quotidiens.

* Le cannabis est composé de plusieurs cannabinoïdes. Les deux principaux sont le THC (responsable des effets psychoactifs du cannabis), et le CBD (qui a des effets anxiolytiques, antipsychotiques, et atténue les effets du THC).

Si vous êtes en difficulté avec votre consommation, n'hésitez pas à vous faire aider par un professionnel :

- dans une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) si vous avez entre 12 et 25 ans
- ou dans un Centre de Soins, d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie (CSAPA) si vous avez plus de 25 ans.

Pour en savoir plus sur les effets et risques du cannabis, consultez la fiche cannabis du dico des drogues.

Les dangers du cannabis d'aujourd'hui : l'avis de l'expert Laurent Karila

---