© Drogues Info Service - 4 décembre 2025

Peut-on faire un bad trip avec du cannabis ?

OUI - Un bad trip (ou mauvais voyage) est une intoxication aigüe à une substance. Il se caractérise par une angoisse intense, des tremblements, des sueurs froides, des difficultés à respirer, des palpitations, des hallucinations, de la confusion, voire des attaques de panique.

Cet état est généralement passager, et le plus souvent il ne laisse pas de séquelles.

Le bad trip peut survenir chez tous les usagers, réguliers ou occasionnels (même lors de la première prise).

Les facteurs sont multiples : fumer beaucoup de shit ou d'herbe fortement concentré en THC, associer cannabis et alcool, consommer alors qu'on est fatigué ou angoissé, avoir de fortes appréhensions lors de la première consommation, etc.

Lorsqu'une personne fait un bad trip, il est important de ne pas la laisser seule, de la conduire dans un lieu calme, et de la rassurer jusqu'à dissipation des effets. Si besoin, il ne faut pas hésiter à appeler le 15 ou le 18.

Sources :

Santé publique France, Cannabis ce qu'il faut savoir (24 p.)

CASTLE D., MURRAY R., Marijuana and madness. Psychiatry and neurobiology, Cambridge University Press, 2004, 218 p.

Cannabis & bad trip : l'avis de l'expert