Les questions les plus fréquentes sur le cannabis

Peut-on faire un bad trip avec du cannabis ?

OUI - Un bad trip (ou mauvais voyage) est une intoxication aigüe à une substance. Il se caractérise par une angoisse intense, des tremblements, des sueurs froides, des difficultés à respirer, des palpitations, des hallucinations, de la confusion, voire des attaques de panique.

Cet état est généralement passager, et le plus souvent il ne laisse pas de séquelles.

Le bad trip peut survenir chez tous les usagers, réguliers ou occasionnels (même lors de la première prise).

Les facteurs sont multiples : fumer beaucoup de shit ou d'herbe fortement concentré en THC, associer cannabis et alcool, consommer alors qu'on est fatigué ou angoissé, avoir de fortes appréhensions lors de la première consommation, etc.

Lorsqu'une personne fait un bad trip, il est important de ne pas la laisser seule, de la conduire dans un lieu calme, et de la rassurer jusqu'à dissipation des effets. Si besoin, il ne faut pas hésiter à appeler le 15 ou le 18.

Si vous êtes en difficulté avec votre consommation, n'hésitez pas à vous faire aider par un professionnel :

- dans une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) si vous avez entre 12 et 25 ans
- ou dans un Centre de Soins, d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie (CSAPA) si vous avez plus de 25 ans.

Pour en savoir plus sur les effets et risques du cannabis, consultez la fiche cannabis du dico des drogues.

Cannabis & bad trip : l'avis de l'expert