Les questions les plus fréquentes sur le cannabis

Le cannabis altère-t-il les capacités d'apprentissage et la motivation ?

OUI - La prise de cannabis entraîne des troubles de la concentration et altère la mémoire à court terme utilisée pour réfléchir, lire, écrire, calculer, etc.

La capacité à apprendre des choses nouvelles et à s'en souvenir est alors diminuée, pouvant entraîner des difficultés à l'école ou dans la vie professionnelle. En cas de consommation ponctuelle, ce trouble de la mémoire n'est pas permanent et se résorbe en quelques heures, quand le cannabis a été éliminé de l'organisme. En cas d'usage régulier, ce trouble peut s'installer plus durablement.

La perte de motivation peut être une conséquence de la consommation régulière de cannabis. Elle se traduit par un désintérêt pour les loisirs, les relations amicales ou familiales, un repli sur soi, une grande fatigue, un état passif, etc. Un cercle vicieux peut s'installer car la désocialisation/l'isolement génère un mal-être qui pousse à consommer davantage. Cet état est réversible à l'arrêt de la consommation.

Si vous êtes en difficulté avec votre consommation, n'hésitez pas à vous faire aider par un professionnel :

- dans une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) si vous avez entre 12 et 25 ans
- ou dans un Centre de Soins, d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie (CSAPA) si vous avez plus de 25 ans.

Pour en savoir plus sur les effets et risques du cannabis, consultez la fiche cannabis du dico des drogues.

Cannabis et concentration: l'avis de l'expert Laurent Karila