

Vos questions / nos réponses

# Héroïne et subutex

Par [urjunkiegirlfriend](#) Postée le 11/09/2025 12:23

Bonjour, je suis héroïnomane, j'ai 20 ans. Depuis mon avant-dernière cure j'ai été stabilisée sous subutex (on me l'avait déjà mis avant mais je n'étais pas constante ainsi on me l'a enlevé). Mais actuellement je suis censé l'être, je ne me vois pas dire la vérité à mon addictologue : j'ai rechuté. Évidemment je sais que je ne peux pas consommer sous sub : et cela fait 15 jours que je n'y ai pas touché. Étant donné que je prenais 12mg par jour pendant 6-7 mois (avec des périodes où j'arrêtais ou je diminuais). Ce que je me demande est : je me suis procuré à la fois des oxys et de l'héro, et il y a 3 jours l'oxy fonctionnait, contrairement à l'héroïne que je sniffais sans effet car pas de seringues, mais il y a quelques jours j'ai fait un test avec une seringue et j'ai légèrement ressenti quelque chose, j'en ai repris aujourd'hui mais je ne ressens pas tant d'effet que ça, je ne me sens plus malade au moins (il faut prendre en compte que j'ai peut-être mal injecté étant donné que je suis chez mes parents et que je ne veux pas qu'on sache que j'ai rechuté) donc voilà ma question.

---

**Mise en ligne le 12/09/2025**

Bonjour,

Nous comprenons que vous êtes en difficulté avec vos consommations et votre traitement de substitution. Malheureusement, nous ne comprenons pas votre question.

Vous indiquez ne pas vouloir en parler à votre addictologue, mais il nous semble important que le professionnel qui vous suit connaisse votre situation, vos difficultés pour pouvoir vous aider au mieux. Votre addictologue est là pour vous soutenir dans votre traitement, définir une posologie efficace et adaptée, mais aussi vis-à-vis des « rechutes ».

Nous souhaitons attirer votre attention sur les interactions entre héroïne et médicaments opioïdes antalgiques, les risques de dépression respiratoire sont élevés. Vous avez la possibilité de prendre contact avec un CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues) si vous souhaitez davantage d'informations et d'aide concernant la prévention. Nous vous indiquons en bas de ce message les coordonnées d'un centre dans votre département.

Si vous souhaitez préciser votre question, échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes**

---