

Forums pour les consommateurs

# Lésions dans le nez, changement de comportement

Par Kaypipuja Posté le 07/09/2025 à 23h56

Hello tout le monde, ça fait un peu plus d'un an que j'ai replongé et j'avoue que je commence à ressentir des symptômes inquiétants...j'espère sincèrement sortir de tout ça un jour mais j'ai peur que les dégâts soient irréversibles alors je vous demande votre avis . J'ai des creux et des croûtes jaunes dans le nez , des douleurs dans les yeux , des pertes de mémoire, j'ai du mal de me situer dans le temps et de manière générale je me sens totalement totalement déconnectée de mon quotidien. L'idée d'avoir cramé toute mes chances de mener un semblant d'existence paisible me terrorise. Comment on récupère ? Tant sur le plan physique que psychologique. La personne que j'étais me manque, j'aimerais qu'il soit possible de la retrouver ..