

Vos questions / nos réponses

Effets persistants après bad trip the

Par [Kvon](#) Postée le 30/08/2025 08:36

Mise en ligne le 01/09/2025

Bonjour,

Vous ne nous donnez malheureusement que très peu d'information concernant votre situation.

Nous entendons que vous avez fait un bad trip. Il n'est pas rare que des effets désagréables perdurent les jours qui suivent une consommation bien que le cannabis ne fasse plus directement effet. Ces symptômes devraient se dissiper dans les jours qui viennent. Pensez à vous distraire, à faire des choses qui vous plaisent car l'inquiétude, l'anxiété, peuvent avoir tendance à entretenir le sentiment de malaise.

Si, au fil des jours, votre ressenti ne s'améliore pas, nous vous conseillons de consulter pour faire le point sur cette expérience avec un professionnel spécialisé en addictologie. En parler pourrait permettre de vous rassurer.

Des consultations confidentielles et gratuites sont ouvertes aux jeunes jusqu'à 25 ans en CJC (Consultations Jeunes Consommateurs) auprès de professionnels spécialisés, (médecins, infirmiers, psychologues). Vous serez reçu de manière bienveillante et non jugeante et vous pourrez poser toutes les questions qui vous préoccupent et bénéficier d'un soutien.

Nous vous joignons ci-après un lien vers la rubrique "adresses utiles" de notre site internet. Grâce au moteur de recherches, vous pourrez sélectionner la Consultation Jeunes Consommateurs la plus proche de votre domicile. N'hésitez pas à prendre contact pour des informations et/ou un rendez-vous.

Vous trouverez également ci-après un article à propos du bad trip ainsi que notre fiche "cannabis" pour information.

Si vous souhaitez échanger plus amplement, nos écouteurs sont disponibles 7j/7 de 8h à 2h du matin par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par chat depuis notre site internet, de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le weekend.

Bien cordialement,

En savoir plus :

- [Fiche sur le cannabis](#)
- [bad trip et cannabis](#)

Autres liens :

- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)