

Forums pour l'entourage

## Mon conjoint est accro à la codéine

Par Lunamoon Posté le 28/08/2025 à 21h38

Bonjour à toutes et à tous,

J'écris ici pour me livrer car personne n'est au courant de la situation de mon conjoint...

Voilà en 2019 il s'est fait renverser par une voiture: fémur brisé en mille morceaux, ruptures d'anévrismes multiples, coma... enfin heureusement il s'en est sorti, mais pas sans séquelles évidemment...

Depuis cet évènement, il est sous traitement au dafalgan codéiné pour pallier la douleur (car oui il souffre vraiment et c'est une souffrance définitive, selon les médecins et chirurgiens...)

Son traitement est de 12 boîtes par mois, soit 6 comprimés par jour (2 matin, 2 midi, 2 soir)

Sauf que bien évidemment il est rentré dans la spirale infernale de la dépendance à ce foutu médicament... là par exemple, il a avalé ses 12 boîtes mensuelles en 1 semaine...

Ce soir je craque... je craque car comme nous n'avons plus rien à la maison, il est en début de "sevrage" et les symptômes très indésirables sont déjà là...

Ça me fait énormément de peine de le voir dans cet état... je suis très inquiète aussi quant à sa consommation que je trouve excessive (peut être pour certains ça ne va pas paraître beaucoup, mais pour moi je trouve ça énorme 12 boîtes en 1 semaine sachant qu'il y a 16 comprimés dans une boîte)

Enfin bref... j'ai même menti plusieurs fois à des médecins pretextant des migraines et mal au dos pour moi aussi avoir une ordonnance pour lui donner ensuite car je ne supporte pas de le voir "en manque"...

Cela me pèse énormément... je ne sais pas quoi faire... je suis tiraillée entre le fait de lui "fournir" de la codéine pour ne plus le voir dans cet état et le fait que ce serait nettement mieux qu'il arrête complètement...

Je tiens à préciser que mon conjoint travaille dans le médical donc selon lui "il sait ce qu'il fait" et "il sait gérer les doses qu'il prend"...

Je pense qu'il est dans un déni complet et il a honte d'avouer qu'il est addict...

Merci de m'avoir lue... je ne sais pas par où commencer et surtout que dois je faire? L'aider à arrêter?

Continuer le petit manège pour ne pas le voir souffrir?

Merci à toutes et tous

### 3 réponses

---

LuluB - 29/08/2025 à 14h38

Bonjour,

Je voulais prendre le temps de vous répondre...

Je trouve aussi sa consommation excessive...

On ressent une réelle détresse.

Je suis moi même addict au cannabis.

J'ai vu des copains avoir plus de mal à décrocher de la méthadone que de l'héroïne...

J'en ai même vu nombreux avoir un traitement de substitution bien plus élevé que leur consommation.  
Ils sont rentrés dans une réelle spirale infernale.  
Les traitements étaient plus forts que la came que l'on trouvait dans la rue....  
C'était il y a 20 ans...

Tout ça pour quoi....  
J'ai eu des problèmes de santé...  
J'ai fait de nombreuses colloques empathiques...  
Niveau douleur c'est vénère...  
Je fus hospitalisé environ 10 fois en 6 mois.  
On ne trouvait pas l'origine de mes douleurs...

Il n'y avait qu'une chose pour me soulager....  
Une perfusion de morphine (au début)

Les dernières crises il me fallait de la morphine et de la kétamine en intraveineuse....

J'ai été choqué par la vitesse à laquelle tu deviens tolérant aux antidouleurs...

J'ai l'arrière grand mère de mes enfants, elle a de l'arthrose. Elle prend des antidépresseurs depuis environ 40 ans.  
Vous l'avez vue mamie, j'avais vu vous n'oubliez pas. Elle a 88 ans

Un jour je fais un déménagement.  
Douleur au dos, me voilà bloqué...  
Mamie me dit si tu veux j'ai un antidouleur...  
Je l'ai pris j'ai planché pendant 12 h.

Elle me disait qu'à elle cela ne lui faisait plus rien.

Je ne suis pas médecin....  
Mais ça me choque d'entendre qu'on lui donne de la codéine depuis 7 ans et aucun médecin ne s'inquiète....

J'ai du mal avec les médecins...  
Aujourd'hui j'entame un sevrage au cannabis depuis 48 heures....

C'est dur (très dur)....

Je pourrais voir mon médecin. Mais pourquoi faire?  
Qu'il me donne un traitement qui me rende encore plus bête que la fumette...

Non je n'ai pas de solution miracle.  
Mais en tout cas, ne rentre pas dans la spirale de devoir faire des fausses ordonnances.  
Ça n'alimente que sa détresse....

Non je pense que vous devriez en parler davantage à votre médecin...ou un service compétent.  
Ou même des proches.  
Il n'y a vraiment pas de honte...  
Il n'y a pas d'alternative ?

Je ne sais pas quel âge vous avez...

Mais plus vous attendrez et plus ce sera compliqué de revenir en arrière

....

Oui il est dans le médical...

Vous connaissez l'expression sur les cordonniers....

Je vous souhaite pleins de courage.

J'ai pris le temps de vous répondre.

Je ne sais pas si je vous suis d'une grande utilité...

Mais vous semblez en détresse.

Et cela peut faire du bien des fois de se sentir écouté....

Prenez soin de vous.

Croyez en vous.

Ça ira mieux.

Je vous le souhaite

Lunamoon - 29/08/2025 à 17h51

Bonjour à vous,

Je vous remercie sincèrement pour votre réponse très touchante.

Oui ça fait du bien de se sentir écoutée et comprise!

Avant de le rencontrer, je ne savais même pas que cela était possible une telle addiction aux antalgiques...

Pour tout vous dire, nous venons d'avoir une conversation sérieuse à ce sujet ce soir. Je lui ai dit tout ce que je pensais de tout ça. Il s'est montré très compréhensif et il m'a demandé de lui même d'arrêter de faire des "fausses ordonnances" pour lui...

On avance un petit peu... même si je sens bien qu'il n'a pas envie d'arrêter... et je le comprends, c'est très difficile...

Enfin ça m'a fait du bien de lui dire ce que j'avais sur le coeur à ce sujet...

Pour répondre à votre question, j'ai 33 ans et lui en a 35.

Vous avez raison pour le fait que je dois en parler à un médecin, ce serait la meilleure solution en effet...

Dans le milieu médical, ils sont apparemment tous "addict" beaucoup sont sous anti dépresseurs et anxiolytiques pour tenir le coup en hospital...

Mon conjoint ne serait pas le seul de son service à se "défoncer" c'est apparemment très courant et plus qu'on ne le pense malheureusement...

Je vous souhaite plein de courage pour votre sevrage au cannabis... et je suis désolée que vous ayez eu à traverser tellement d'épreuves de santé...

J'ai moi même été addict au cannabis pendant 4 ans, il y a 3 ans de ça... je fumais une dizaine de joints par jour, tous les jours.. j'ai réussi à m'en défaire grâce au CBD et aux anxiolytiques aussi... je me souviens que c'était très très difficile les premiers jours et vraiment fumer du CBD m'a aidée psychologiquement... aujourd'hui ça ne me dit plus rien de fumer un joint, même de CBD! J'ai réussi à me dégoûter de l'odeur

Bon courage en tout cas, je suis de tout coeur avec vous et j'espère sincèrement que vous allez y arriver!

Merci pour tout! Prenez soin de vous aussi!

fractale65 - 30/08/2025 à 05h59

Bonjour,

Je prends de la codéine depuis 20 ans (migraine, 2 vertèbres détruites et nombreuses douleurs aux cervicales et aux côtes suite à un grave accident).

Mais je n'ai jamais été dépendant. Il m'arrive de ne pas en prendre pendant plusieurs jours sans sentiment de manque. Seule la douleur me fait reprendre de ce médicament et d'autres. Et les doses n'augmentent pas.

Peut-être que la forme que je prends m'aide. Je prends de la proutagline. C'est comme du Dafalgan codéiné mais avec de la caféine. Le problème est que ce médicament est sous ordonnance mais non remboursé. Je sais, c'est absurde, mais je ne me bats plus contre un système de santé honteux. Tout ce qui m'aide n'est pas remboursé (proutagline et ostéopathe).

Autre "ruse" : j'associe ce médicament à de l'acupan qui existe enfin sous forme de comprimés.

Si je puis me permettre, ce qui m'inquiète surtout dans ta description est la quantité de paracétamol que ton conjoint absorbe.

A chaque fois que je vois mon médecin (tout le temps vu cette réforme absurde des contraintes d'ordonnance de codéine), je lui demande à quand des médicaments avec de faibles doses en paracétamol avec la même quantité de codéine...

Perso le paracétamol seul n'a strictement aucun effet donc c'est se pourrir le foie pour rien.

Enfin un petit coup de gueule contre tous ces médecins incompetents. J'ai passé trois mois à l'hôpital et on m'a bourré de morphine et à l'époque je ne savais pas ce que c'était. Si j'avais su, j'aurais refusé. J'ai mis des mois à m'en sortir avec des conséquences épouvantables.

Ne prenez pas de morphine dans les cas de traumatismes même graves comme moi, ayez le courage de refuser. Ça arrange les médecins et les infirmiers car vous ne criez plus mais il existe d'autres solutions aujourd'hui.

Bon courage à tous ceux qui souffrent car en France, dans le cas des traumatismes, c'est très mal pris en charge

Pour ton conjoint, il devrait essayer des solutions alternatives. Il faut tout essayer : sophrologie (ça marche), CBD (je connais des gens chez qui ça marche), stems, aller voir un centre anti-douleurs,... Il existe aussi d'autres médicaments qui jouent sur les liaisons nerveuses (voir un centre anti-douleurs).