

Forums pour les consommateurs

## Bonsoir

Par Yama83 Posté le 25/08/2025 à 18h26

Bonsoir

Je n'ai plus de famille ni personne

Ma mère médecin généraliste me fait passer après toutes ses consultations ils s'en foute tous

Y a plus rien à dire c'est tout je suis mal à 9 sur 10 avec des idées noires à 9 sur 10 tout les jours depuis 3 mois et la seul réponse qu'on me donnera c'est ' il y a que toi qui peut arrêter la drogue ' partant la y a plus rien à dire

## 7 réponses

---

Yama83 - 12/09/2025 à 14h34

Aucune réponse depuis 1 mois c'est super vive drogues-info-service.fr vous m'aider vachement

Moderateur - 12/09/2025 à 14h47

Bonjour,

Si vous souhaitez une réponse de Drogues info service ce n'est pas les forums qu'il faut utiliser mais la ligne téléphonique (0 800 23 13 13) ou le service "Vos questions/nos Réponses" :

<https://www.drogues-info-service.fr/Vos-Questions-Nos-Reponses>

Vous n'avez pas reçu de réponses d'autres internautes mais il faut dire que c'est difficile de savoir en quoi vous aider. Votre message est une plainte et dit que vous souffrez mais vous n'expliquez pas grand chose. Vous ne racontez pas grand chose de vous et ne posez pas de question.

Essayez peut-être d'expliquer un peu mieux votre situation ? Qu'attendez-vous de ce forum ?

Cordialement,

le modérateur.

Sauron - 12/09/2025 à 15h51

Salut Yama83,

Je suis désolé que tu sois dans un tel état, moi même je ne suis pas en super forme en ce moment. J'ai arrêté au mois de mai il y a donc 4 mois, le cannabis que je consommais régulièrement depuis des années (au moins 30 ans) et l'arrêt est toujours encore dur, le sevrage difficile, mais j'essaie de m'en sortir. Bien sur que les idées noires sont là, souvent, et mon médecin généraliste m'a prescrit des anxiolytiques pour les angoisses. Au début je les ai pris, mais c'est de la m... Pire que les drogues, alors maintenant je les baisse progressivement et ça se rajoute au sevrage du canna.

Je dois reprendre mon boulot bientôt et je ne sais honnêtement pas comment ça va se passer.

Mais j'aime la vie et je veux redevenir comme avant, aller de l'avant. La vie est courte et vaut la peine d'être vécue. Si tu veux, dis en plus sur comment tu te sens et qu'est-ce que tu envisages, quelle drogue tu prends etc...

Je suis de tout cœur avec toi et t'envoie mes meilleures pensées

Sauron

Nuovavita - 13/09/2025 à 15h16

Bonjour Yama83,

Mon père est également généraliste et je n'ai pas eu de père. C'est un métier très prenant. L'absence d'un parent est toujours difficile à comprendre et à accepter pour les enfants. Ma sœur en a beaucoup souffert, moi un peu moins.

Qu'attends-tu d'elle ?

Yama83 - 15/09/2025 à 15h07

Bonjour Sauron et Nuovavita

Sauron

Félicitations d'avoir arrêté le cannabis depuis 4 mois

Je prends du cannabis et de l'alcool et je serai sous médicaments à vie à cause de ma bipolarité je prends 11 médicaments différents par jour, j'espère que tu ira mieux et te sentira mieux en tout qu'à tu es sur le bon chemin

J'avais arrêté le cannabis à une période mais j'ai repris parce que mon père avait la même maladie et c'est suicider

Je te comprends comme quoi c'est très dur d'avoir des idées noires mais tu va t'en sortir c'est sur ! Courage garde espoir

Moi personnellement je ne peux pas arrêté car quand j'arrête je deviens comme un gamin de 15 ans qui agi et pense comme tel et en plus je deviens docile et j'ai toujours détester tout ça je me dégoûte comme ça et je me préfère sous cannabis comme ça je deviens une tête de mule que l'on peux pas contrôler ni dire ce que l'on me dit d'être ou de faire

Je suis aussi de tout cœur avec toi et t'envoie mes meilleures pensées

Nuovavita

Je comprends comme c'est dur d'avoir un père généraliste qui est souvent absent, mon père aussi était généraliste mais je ne le voyais quasiment jamais car avec sa maladie les peu de fois où il allait bien il préfère jouer au poker avec ses amis, quand j'étais tout petit un jour il c'est énervé et j'ai eu tellement peur que je me suis caché sous le lit

Je n'ai moi non plus pas eu de père mais je ne lui en veux en aucun cas il a pas eu de chance avec sa maladie et avec le recul je me dit que je suis vraiment trop con pour n'avoir pas essayé d'être le plus possible avec lui

mais maintenant malheureusement il est trop tard

J'attendais qu'une seul chose de ma famille c'était croire se que je disais pendant 30 ans alors qu'ils ne m'ont jamais cru et on toujours cru sur parole les autres membres de ma famille

Aujourd'hui je n'attend plus rien d'eux ça fait 1 semaine que je ne leur parle plus du tout dans quelques jours c'est l'anniversaire de ma mère je lui dirais bon anniversaire mais je leur ai dit clairement que je ne veux plus jamais les voir ni leur parler

Merci a tout les deux de m'avoir écrit

Merci a tout les deux

Sauron - 15/09/2025 à 19h19

Salut Yama83,

La vie est parfois cruelle et injuste, et comme je te l'ai déjà dit, je suis de tout coeur avec toi ! Moi j'habite dans l'est de la France, à Strasbourg. Merci pour tes encouragements et je crois qu'on a tous les deux besoin d'en avoir. Ne veux tu vraiment pas essayer de reprendre contact avec ta maman ? Moi j'ai perdu mon papa il y a 3 ans (il avait 96 ans) et mam maman en 2007(elle avait 81 ans). Ils ont vécu une belle vie eux, dure parfois ils étaient pas très riches, mais on était une famille normale. Je suis le plus jeune de leurs 4 garçons. je vois plus trop mes frangins, ils habitent pas dans mon coin, mais on reste en contact.

J'espère quand même que tu as des amis avec qui tu peux partager des choses. J'ai un petit groupe d'amis sur lesquels je compte beaucoup et qui sont très importants à mes yeux.

Ton traitement est lourd, mais il te permet de vivre. Tu sais, j'ai 62 ans et je pensais jamais qu'un truc comme ça m'arriverait et j'essaie vraiment de faire avec et de m'en sortir.

Si je pouvais t'aider je le ferai volontiers, mais sur le site il faut rester anonyme, c'est les règles... Et c'est sans doute mieux ainsi. Je continue mon combat tous les jours en essayant de lutter contre les symptômes des 2 sevrages que mon corps subit. As-tu essayé des trucs comme le sport ou le yoga ? Ca peut aider. J'arrive parfois à oublier un peu, quand je suis avec mes amis, ou quand je suis sur l'ordi ou dans la lecture...

J'espère qu'on reste en contact.

Je t'envoie toute mon amitié.

Sauron

Sfcdj - 15/09/2025 à 20h19

Salut je suis là si tu souhaite échanger on pourrait s'entraider