

Vos questions / nos réponses

Besoin de phrases de reconfort pour monter la moral

Par [Gm2025](#) Postée le 15/08/2025 03:16

Ou je peut trouver sur l'internet des phrases de reconfort pour monter la moral? Merci

Mise en ligne le 19/08/2025

Bonjour,

La formulation de votre question ne nous permet pas de comprendre si votre demande vous concerne en tant que consommateur de produit ou si cela concerne un proche consommateur.

Nous entendons qu'il s'agit de soutenir une personne en mal-être dans tous les cas.

Les consommations de produits sont souvent en lien avec un mal-être temporaire ou plus profond, une recherche d'apaisement ou de déconnection... Il est important dans ces moments de vie de pouvoir trouver une aide extérieure, que l'on soit consommateur ou un proche qui se sent démuni.

Vous pouvez, si vous le souhaitez, consulter nos forums où des consommateurs ou leur entourage s'interrogent, exposent leurs difficultés et proposent du soutien moral. Si cette piste vous intéresse, vous trouverez en bas de réponse des liens vers nos forums de discussions.

Si cela ne correspond pas à ce que vous cherchez et que vous souhaitez échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous essaierons de prendre le temps de vous proposer des pistes de réponses au plus près de ce que vous traversez.

Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- [Forums Drogues info service](#)
- [Témoignages Drogues info service](#)