

Forums pour l'entourage

## Découverte mari cocainomane

Par Emilienne40444 Posté le 15/08/2025 à 22h15

Bonjour,

Je suis complètement désespérée. Mon mari consomme de la cocaïne depuis longtemps, mais je ne l'ai découvert que récemment. Il est dans un déni total et refuse tout soin.

Nous avons un enfant en bas âge. J'ai dû quitter le foyer avec lui pour nous protéger, car depuis que j'ai découvert la vérité et que j'en ai parlé autour de nous (malgré ses messages de menace de suicide), il est très en colère.

Il a réussi à se victimiser auprès de sa famille et de nombreux proches, en leur expliquant que je ne l'aimais plus simplement parce que je n'avais pas accepté qu'il fasse "une erreur".

Je me sens incomprise, isolée, et en plus en galère de logement et de soutien. Je me prépare à divorcer pour protéger mon fils, mais je suis épuisée, perdue, et j'ai l'impression que rien ne peut le faire réagir. J'ai besoin de soutien et de conseils pour savoir quelles démarches entreprendre et comment tenir émotionnellement face à cette épreuve.

### 1 réponse

---

Pepite - 22/08/2025 à 14h01

Bonjour,

Bienvenue.

Vous avez raison de prendre du recul en vous isolant avec votre enfant.

La honte est un sentiment complexe, un frein relationnel.

Il sait que vous le jugez.

De votre côté, vous avez des peurs légitimes. Quelles sont elles ?

Vous vous sentez trahie, n'est-ce pas ?

Je ne sais pas quels sont les éléments dont vous disposez et qui font état de sa consommation.

Je ne connais pas votre situation ni rien de votre histoire individuelle et familiale.

Trouvez un thérapeute pour accueillir votre récit. Vous pouvez également consulter en couple.

Consulter un CSAPA.

Demandez du soutien auprès d'un thérapeute.

Bien à vous,

Pépite