

Forums pour les consommateurs

# Sevrage lysanxia

Par Seloria Posté le 11/08/2025 à 16h20

Bonjour à tous, je suis actuellement en pleins de sevrage de lysanxia et c'est pas facile du tout je cherche des personnes qui ont vécu avec expériences positives un sevrage de ce médicament ou qui sont dans la même situation que moi afin que l'on s'entraide. Je prenais un comprimé de prazepam par jour pendant 1 ans et là mon psychiatre m'a prescrit du lysanxia en goutte pour aider à la diminution. Cela fait 1 mois que j'ai commencé à diminuer 2 gouttes de moins tout les 15 jours ce qui me semble correcte. Sauf que là j'ai des rebonds d'anxiété que je n'avais pas eu depuis très longtemps. J'essaye de gérer mais c'est pas évident. Lorsque je suis dans cette état j'ai du mal à manger à être positive. Je prends du brintelix 20 à côté mais le moral en prends un coup quand même comme d'habitude pendant mes crises d'anxiété je remets toute ma vie en question. Que je ne mérite pas d'être heureuse, je devrais être seule ou ne plus être là et je serais enfin soulagé. Et d'un autre côté je lutte en me disant que ce n'est pas moi que je vais y arriver et m'en sortir de tout ça. Je mérite d'être heureuse. Est ce que des personnes traverse la même chose que moi ou a réussi à s'en sortir ?

## 3 réponses

---

Bleucitron - 17/08/2025 à 09h03

Bonjour c'est Noah

Je te conseille de faire une demande d'une cure autant de temps qu'il faudra après ton sevrage surtout si tu te sent encore fragile . C'est ce que j'ai fais pour être entièrement abstinent aujourd'hui depuis plus de 4 ans sans traitement médicamenteux il faut travailler ton mental .Si tu as un chérie qui t aime il pourra aussi te soutenir bon courage tu est très forte tu y arrivera avec un peu de patiente et de détermination

Seloria - 18/08/2025 à 13h04

Bonjour, merci pour votre retour. Pouvez vous m'en dire plus sur la post cure c'est une chose à prendre pendant ? Car la j'ai du mal pendant le sevrage et je n'arrive pas à aller jusqu'au bout. Je sais pas si il existe quelque chose à prendre pour aider le sevrage pendant par exemple. J'ai un homme en or qui me soutient énormément mais quand je tente un sevrage je suis plus du tout la même personne tout les démons refont surface encore pire qu'avant le traitement.

Vivinio - 18/08/2025 à 17h13

Bonjour, je n'ai aucune connaissance sur le sujet. Je te souhaite de réussir à sortir de ça et continuer ou recommencer une vie saine. Nous y avons tous le droit à cette vie, il y a des bas, des très bas mais rien n'est perdu. Moi mon problème c'est le traitement méthadone, j'ai arrêté depuis 5 jours et il va falloir du courage. Bon courage à toi