

Forums pour les consommateurs

Arrêt cocaine ok mais cette fatigue que faire?

Par Ninooo123 Posté le 10/08/2025 à 16h36

Bonjour a tous , je prend de la cocaine depuis plus de 1 ans, en effet je pensais que tt allez bien mais pas du tout.. bref ajd je souhaite vraiment arrêter mais comment je fais pour lutter contre cette fatigue imposante ? Je ne ressent aucun envie de consommer mais juste pour ma vie de tts les jours , je ne peux pas rester comme ca .. avez vous quelque chose qui reveille ? Car oui jai repris un petit peu pas par envie juste par obligation de mes tache a gérer.. j'avais géré du tps pour moi , ca faisait 3 jour ou je ne prenez plus rien mais je ne pensais pas que cette état de léthargie pouvais durer aussi longtemps donc j'aimerais vraiment savoir si je pouvais faire quelque chose pour lutter contre la fatigue ? Merci a vous , j'espère vous lire rapidement