

Forums pour les consommateurs

## Fièrté et doute.

Par Kaamelott888 Posté le 08/08/2025 à 01h48

Je voulais partager mon expérience. Voilà dix ans que je consomme plus ou moins régulièrement. Cela a varié de 1 à 2g/jours à des pauses de parfois plusieurs mois même j'ai eu une pause de 3 ans. Aucune manque ressentie malgré que j'en avais en ma possession.

Maintenant l'histoire ce gâte lors d'une dépression du à une separation, plus de pilier qui me tenait. Les grammes deviennent plus réguliers et je sens l'addiction et la dépendance arriver.

Je prend la décision de faire une pause dans la conso, je veux tester mon addiction Je demande même à mon dealer de refuser toute demande de ma part durant 2 mois et j'ai tenue sans manque du tout. Et j'en suis soulagé et d'un côté assez fière de se test.

Pour les vacances je me dis je vais faire un autre test, en acheter pour le côté festif et essayer de la garder à la maison.

La prendre seulement lors de soirée. Je n'y arrive pas.

Donc le constat je ne suis pas dépendant car si j'en ai pas elle me manque pas et je ne la remplace pas par autre chose mais si j'ai à la maison. Je n'arrive pas, peux importe le moment de la journée. Du moment qu'il en reste dans le pot je continue jusqu'à le vider.

La conclusion de ce test, je ne souhaite pas arrêter, car je pense que j'ai réussi à la dominer durant 10 ans mais je n'en veux plus à la maison. Avez vous connu cette période de prise de conscience ?