

Forums pour les consommateurs

Sevrage difficile de la cocaïne et rechute

Par Chateaubrume Posté le 07/08/2025 à 02h30

Bonsoir, depuis le covid je suis addict à la cocaïne. Cependant depuis 1 an et demi j'ai arrêté d'en consommer tous les jours, surtout car financièrement parlant j'ai fini banque de France à cause de cela et aussi car ma cloison nasale est bien perforée.... bref ... je craque encore selon les périodes... des fois c'est tous les jours pendant une semaine ensuite je stop je reprend ... la je viens de tenir un mois et pourtant cette nuit j'ai craqué. Il est 4h25 je n'ai pas dormi j'embauche dans 35 min... j'ai arrêté il y a une heure 15 histoire de redescendre un peu mais j'ai peur que cela se voit et surtout mes yeux... ils sont marrons fonces j'ai l'impression que ça se voit pas mais bon... j'imagine que oui... je m'étais juré de ne plus craquer quand je travaille le lendemain mais bon... je n'ai pas su marreter pour dormir un minimum bien que je n'ai pas tout consommé.... je me retiens tout de même à en prendre une juste avant de partir mais je sais que ce serait con... j'ai le cœur à 10000 malgré ma pause pour redescendre... j'ai consommé à peine un peu plus d'un demi...

Je suis déçue d'avoir craqué une nouvelle fois même si je me dis que si c'est une fois par mois ça va mais je voulais me le garder pour samedi soir pour être raisonnable mais j'ai craqué je le vis comme un échec car je bosse jusqu'à 18 h j'ai peur de subir la journée et surtout que cela se voit... et le pire c'est que je veux le finir demain après le taf...

Comment faites vous ceux qui arrivent à résister ?