

Sevrage difficile de la cocaine et rechute

Par Chateaudebrume Posté le 07/08/2025 à 02h30

Bonsoir, depuis le covid je suis addict à la cocaine. Cependant depuis 1 an et demi j'ai arrêter d'en consommer tous les jours, surtout car financièrement parlant j'ai fini banque de France à cause de cela et aussi car ma cloison nasale est bien perforée.... bref ... je craque encore selon les périodes... des fois c'est tous les jours pendant une semaine ensuite je stop je reprend ... la je viens de tenir un mois et pourtant cette nuit j'ai craqué. Il est 4h25 je n'ai pas dormi j'embauche dans 35 min... jai arrête il y a une heure 15 histoire de redescendre un peu mais jai peur que cela ce voit et surtout mes yeux... ils sont marrons foncés j'ai l'impression que ca se voit pas mais bon... j'imagine que oui... je m'étais jure de ne plus craquer quand je travaille le lendemain mais bon... je n'ai pas su marrerter pour dormir un minimum bien que je n'ai pas tout consommer.... je me retiens tout de même à en prendre une juste avant de partir mais je sais que ce serait con... jai le cœur à 10000 malgré ma pause pour redescendre... jai consomme à peine un peu plus d'un demi...

Je suis déçue d'avoir craqué une nouvelle fois même si je me dis que si c'est une fois par mois ca va mais je voulais.me le garder pour.samedi soir pour être raisonnable mais jai craque je le vis comme un échec car je bosse jusqu'à 18 h j'ai peur de subir la journée et surtout que cela se voit... et le pire c'est que je veux le finir demain apres le taf...

Comment faites vous ceux qui arrivent à résister ?