

Témoignages de consommateurs

## Sevrage vraiment très dur au niveau physique

Par [Lethieb](#) Posté le 6/08/2025 à 09:38

Bonjours à tous merci d'être la deja.

Alors jais commencer le cannabis à 16 ans quand j'étais ado je fumer au moi 10 join par jours,maintenant jais 24 ans je ne fume cassement plus mais jais fait l'erreur de toucher au ptc cette drogue de merde jais arête il a y 2 jours je suis sur de plus y toucher.je fumer h24 je m'endormais et je me réveille avec ma cigarette electronique à la main je fumer vraiment toute la journée tout la semaine hier jais arrêter mais le sevrage et vraiment vraiment dur physiquement pas d'appétit je dors pas jais plus de force dans tout mon coprt il y'a que dans mon bain dans l'eau chaude ou alors dehors que je me sens vraiment un peut mieux au niveau mental je me sens bien mais dans mon coprt sava pas