

Témoignages de consommateurs

## Sevrage vraiment très dur au niveau physique

Par [Lethieb](#) Posté le 6/08/2025 à 09:38

Bonjours à tous merci d'être la déjà.

Alors j'ai commencer le cannabis à 16 ans quand j'étais ado je fumer au moi 10 join par jours, maintenant j'ai 24 ans je ne fume cassement plus mais j'ai fait l'erreur de toucher au ptc cette drogue de merde j'ai arête il a y 2 jours je suis sur de plus y toucher. je fumer h24 je m'endormais et je me réveille avec ma cigarette electronique à la main je fumer vraiment toute la journée tout la semaine hier j'ai arrêter mais le sevrage et vraiment vraiment dur physiquement pas d'appétit je dors pas j'ai plus de force dans tout mon coprt il y'a que dans mon bain dans l'eau chaude ou alors dehors que je me sens vraiment un peut mieux au niveau mental je me sens bien mais dans mon coprt sava pas