

Vos questions / nos réponses

Cocaine

Par [Max6320](#) Postée le 29/07/2025 12:43

Quand je met la paille dans ma narine droite faut sniffe de gauche a droite ou de droite a gauche

Mise en ligne le 30/07/2025

Bonjour,

Nous n'avons pas mission à délivrer des conseils techniques en matière de pratique d'usage.

Néanmoins, vous trouverez en bas de page un lien vers notre fiche produit « cocaïne » qui comporte nombreuses informations sur les effets, risques et complications ainsi que des conseils de réduction des risques pour sécuriser vos consommations.

Par ailleurs, vous pouvez vous rapprocher d'un Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues (CAARUD). Ce centre est destiné à l'accueil et à l'accompagnement des personnes en situation de consommation sans viser nécessairement une démarche de soin.

Pour trouver un CAARUD proche de vous, nous vous transmettons en bas de page notre rubrique « adresses utiles ». Vous pourrez sélectionner la rubrique « multicritère » en y indiquant votre ville et en sélectionnant la rubrique « réduction des risques ».

Enfin, vous avez la possibilité de vous rendre sur le site internet du forum PsychoActif. Il s'agit d'une communauté de personnes utilisatrices de substances psychoactives partageant conseils de prévention et de réduction des risques. Vous pourrez y exposer vos interrogations et y trouver des réponses.

En attendant, si vous souhaitez échanger avec un écoutant autour de votre situation, vous pouvez joindre notre service au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit), tous les jours de 8h à 2h. Egalement par tchat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Bien à vous

En savoir plus :

- [Fiche sur la cocaïne](#)
- [Rubriques adresses utiles](#)
- [Forum PsychoActif](#)
- [qs=n](#)
- [sp=-1](#)
- [lq=0](#)
- [sc=12-11](#)
- [cvid=4D619CAAEC234FBC849BD0968FD87F15](#)
-